



Du 31/07/24 au 13/08/24

Votre agenda

## Jusqu'au 2/08/24

### BARNEVILLE-CARTERET



#### Exposition Peinture - Michelle Chevolet

Acryliques sur toiles, Acrylique méthode Pouring et des compositions en bois flottés. Pour ce qui me concerne je suis autodidacte, je peins sous l'inspiration du moment. Mes thèmes sont divers et variés, je ne peux me restreindre à un unique thème. Désireuse de voir et apprendre d'autre technique je me suis mis

également à la méthode du Pouring que je présenterai pour la deuxième fois à La Chapelle Saint Louis.

📍 Allée Saint-Louis

€ Gratuit

☎ 06 50 60 72 27 - <https://chapellestlouiscarteret.wordpress.com/>

## Jusqu'au 26/08/24

### BARNEVILLE-CARTERET



#### Concert : Les Petits Chanteurs de Saint-Charles de Versailles

Concert autour du "Christus" de F. Mendelssohn. Direction : Rogatien Despaigne. Entrée libre. Eglise Saint-Germain-d'Auxerre à Barneville.

🕒 Lundi 20:30 📍 D903

<https://petits-chanteurs-st-charles.fr/>

## Jusqu'au 29/08/24

### BARNEVILLE-CARTERET 50270



#### Randonnée marche nordique

Randonnée à la journée, accompagnée par Jean Pierre Rondeau, moniteur de marche nordique. Découvrez les paysages du Cotentin tout en pratiquant une activité sportive accessible et bénéfique pour la santé ! La marche nordique favorise le mouvement rapide des membres, à l'aide

de bâtons de marche. Cette activité permet notamment le renforcement musculaire et le travail du cardio. Programme 2024 : > 04/07 : Boucle entre Fermanville et Cosqueville, 13,5km - Départ Parking Chemin du Viaduc à Fermanville > 11/07 : Au Pays de Coutances, 16,5km - Départ du Stade de Coutances > 18/07 : Nez de Jobourg, 12km - Départ Baie d'Ecalgrain > 25/07

: Le Cul de Fer, 14km - Départ de Colomby > 01/08 : Sainte-Marie-du-Mont, 17,5km - Départ de Sainte-Marie-du-Mont > 08/08 : Les secrets de la Sinope, 15km - Départ de Quinéville > 22/08 : La Pernelle, 16km - Départ de la Pernelle > 29/08 : Le havre de la Sienne, 18km - Départ de Montmartin/mer  
Informations pratiques : - Possibilité de faire du covoiturage, au départ du parking Carrefour Market à 8h30 à Barneville-Carteret (option à choisir lors de la réservation). - Activité d'intensité moyenne, réservée aux personnes entraînées aux distances supérieures à 10km. - Il est conseillé d'avoir ses bâtons de marche. - Prévoir une tenue de sport avec chaussures de marche, coupe-vent, pique-nique, bouteille d'eau. Durée : 7h environ - conseillé à partir de 18 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Lundi 09:30-16:30 📍

€ Tarif adulte : 6 €

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/)

## Jusqu'au 30/09/24

### BARNEVILLE-CARTERET



#### Exposition extérieure Arnaud GUERIN "Phares d'ici & d'ailleurs"

Arnaud Guérin nous emmène dans « Un voyage planétaire, du phare de Carteret à la Nouvelle-Zélande, des îles Féroé à l'Islande, des Açores à l'Écosse, des Canaries à la Sicile en passant par Ouessant ou les Shetland, à la découverte du monde fascinant des phares ». Une exposition de 38 tirages avec légendes bilingues français/anglais. Visible gratuitement aux jours et horaires d'ouverture du site.

🕒 Lundi 10:30-12:30 / 14:00-18:00 📍 Rue du Sémaphore

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/patrimoine-maritime/phare-carteret/](http://www.encotentin.fr/patrimoine-maritime/phare-carteret/)

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Saison 2024 - Balade côtière  
Côte des Isles à bord de la Neire  
Mâove**

Embarquez à bord de la Neire Mâove (la mouette noire en patois normand), gréement goélette à 5 voiles, labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial, pour une expérience unique ! Au programme, une balade en mer au large de la Côte des Isles d'environ 3h. Depuis la mer, appréciez les paysages : la plage de la Potinière et ses célèbres petites cabines de main de mer à toits bleus, les havres, le cap de Carteret et son phare... Sur le pont, profitez du calme dicté par le clapotis des vagues. Le capitaine de la Neire Mâove, et le second partageront avec vous leur plaisir de la navigation à bord d'un bateau exceptionnel. Que vous participiez aux manœuvres ou que vous préférerez les observer, cette excursion sera placée sous le signe de la découverte et des échanges autour des traditions maritimes. 20 passagers maximum, carte d'identité obligatoire. Enfants bienvenus à partir de 4 ans, veuillez toutefois à prévoir de quoi les occuper pendant la navigation : jeux, coloriages, lectures, etc. Les animaux ne sont pas admis à bord. Le maintien du stage est soumis au conditions météo et au nombre de participants. En cas d'annulation, l'équipe de l'Office de Tourisme vous contactera pour vous proposer un remboursement ou un report de date.

📍 Promenade J. Barbey d'Aurevilly

€ Tarif adulte : 40 € (à partir de 14 ans) - Tarif enfant : 20 € (4 à 13 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Saison 2024 - Excursion journée  
La Côte des Isles à bord de la  
Neire Mâove**

Embarquez à bord de la Neire Mâove (la mouette noire en patois normand), gréement goélette à 5 voiles, labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial, pour une expérience unique ! Nous vous proposons une navigation d'environ 12h, au large de la Côte des Isles, qui s'étend sur 33km de littoral sauvage. Cette côte est appréciée pour sa succession de plages de sable fin, abritées de la houle atlantique par les îles anglo-normandes et réchauffées par le Gulf Stream. Découvrez aussi les havres de Barneville-Carteret et Portbail, petits estuaires rythmés par les marées. Le capitaine de la Neire Mâove et le second partageront avec vous leur plaisir de la navigation à bord d'un bateau exceptionnel. Que vous

participiez aux manœuvres ou que vous préférerez les observer, cette excursion sera placée sous le signe de la découverte et des échanges autour des traditions maritimes. 20 passagers maximum, carte d'identité obligatoire. Enfants bienvenus à partir de 4 ans, veuillez toutefois à prévoir de quoi les occuper pendant la navigation : jeux, coloriages, lectures, etc. Les animaux ne sont pas admis à bord. Le maintien du stage est soumis au conditions météo et au nombre de participants. En cas d'annulation, l'équipe de l'Office de Tourisme vous contactera pour vous proposer un remboursement ou un report de date.

📍 Promenade J. Barbey d'Aurevilly

€ Tarif adulte : 85 € (à partir de 14 ans) - Tarif enfant : 40 € (4 à 13 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Saison 2024 - Excursion à  
Bouley Bay à bord de la Neire  
Mâove**

Embarquez à bord de la Neire Mâove (la mouette noire en patois normand), gréement goélette à 5 voiles, labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial, pour une expérience unique ! Nous vous proposons d'accoster Bouley Bay, située sur la côte nord de l'île anglo-normande de Jersey. Face à vous se dresseront d'impressionnantes falaises, les plus hautes de l'île. Cette baie est principalement composée de galets et abrite de nombreuses piscines rocheuses, environnement idéal pour observer la vie marine. Si vous êtes chanceux, vous pouvez même repérer des macareux, habitués des lieux, et des dauphins nageant au large. Le capitaine de la Neire Mâove et le second partageront avec vous leur plaisir de la navigation à bord d'un bateau exceptionnel. Que vous participiez aux manœuvres ou que vous préférerez les observer, cette excursion sera placée sous le signe de la découverte et des échanges autour des traditions maritimes. 12 passagers maximum, passeport obligatoire. Enfants bienvenus à partir de 4 ans, veuillez toutefois à prévoir de quoi les occuper pendant la navigation : jeux, coloriages, lectures, etc. Les animaux ne sont pas admis à bord. Les excursions à la journée demandent de bonnes conditions physiques. En cas de doute, nous vous conseillons vivement d'aller à la rencontre de l'équipage, à bord de la goélette au port de Carteret pour constater les conditions d'accès au vieux gréement, et ce avant d'effectuer votre réservation. Le maintien du stage est soumis au conditions météo et au nombre de participants. En cas d'annulation, l'équipe de l'Office de Tourisme vous contactera pour vous proposer un remboursement ou un report de date.

📍 Promenade J. Barbey d'Aurevilly

€ Tarif adulte : 90 € (à partir de 14 ans) - Tarif enfant : 45 € (4 à 13 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Saison 2024 - Excursion à Rozel Bay à bord de la Neire Mâove**

Embarquez à bord de la Neire Mâove (la mouette noire en patois normand), gréement goélette à 5 voiles, labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial, pour une expérience unique ! Cap sur Jersey, et plus précisément Rozel Bay, magnifique port de pêche niché dans le Nord-Est de l'île anglo-normande. La marée basse révèle une petite étendue de beau sable blanc avec de minuscules bateaux de pêche échoués sur les rives de l'île. Beaucoup sont attirés par cet endroit heureux pour passer un après-midi tranquille avec des vues sans nuages de la côte française. Le capitaine de la Neire Mâove et le second partageront avec vous leur plaisir de la navigation à bord d'un bateau exceptionnel. Que vous participiez aux manœuvres ou que vous préfériez les observer, cette excursion sera placée sous le signe de la découverte et des échanges autour des traditions maritimes. 12 passagers maximum, passeport obligatoire. Enfants bienvenus à partir de 4 ans, veuillez toutefois à prévoir de quoi les occuper pendant la navigation : jeux, coloriages, lectures, etc. Les animaux ne sont pas admis à bord. Les excursions à la journée demandent de bonnes conditions physiques. En cas de doute, nous vous conseillons vivement d'aller à la rencontre de l'équipage, à bord de la goélette au port de Carteret pour constater les conditions d'accès au vieux gréement, et ce avant d'effectuer votre réservation. Le maintien du stage est soumis au conditions météo et au nombre de participants. En cas d'annulation, l'équipe de l'Office de Tourisme vous contactera pour vous proposer un remboursement ou un report de date.

📍 Promenade J. Barbey d'Aurevilly

€ Tarif adulte : 90 € (à partir de 14 ans) - Tarif enfant : 45 € (4 à 13 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Saison 2024 : Excursion vers les Ecréhou à bord de la Neire Mâove**

Embarquez à bord de la Neire Mâove (la mouette noire en patois normand), gréement goélette à 5 voiles, labellisé Bateau d'Intérêt Patrimonial, pour une expérience unique ! Cap sur Les Ecréhou, petit archipel anglo-normand formé d'îles et de rochers situés dans la mer de la Manche. Submergés par la marée haute, la plupart de ces îlots sont inhabitables, ce qui donne le caractère sauvage et unique de l'excursion. L'archipel abrite des phoques gris, des veaux marins et plus au large, des grands dauphins, des marsouins et des dauphins communs. Les principales îles de l'archipel sont : - Maîtresse Île : la plus grande, abritant les ruines d'une chapelle et d'un prieuré, - Marmotière : repérable à ses quelques maisons tassées les unes contre les autres et la très officielle Maison des Douanes au sommet de laquelle flotte l'Union Jack - Blanche Île : reliée à Marmotière par un banc de sable submersible à marée haute de près de 100m de long, formant une vaste presque-île à marée basse. Le capitaine de la Neire Mâove et son second partageront avec vous leur plaisir

de la navigation à bord d'un bateau exceptionnel. Que vous participiez aux manœuvres ou que vous préfériez les observer, cette excursion sera placée sous le signe de la découverte et des échanges autour des traditions maritimes. 20 passagers maximum, passeport obligatoire. Enfants bienvenus à partir de 4 ans, veuillez toutefois à prévoir de quoi les occuper pendant la navigation : jeux, coloriages, lectures, etc. Les animaux ne sont pas admis à bord. Les excursions à la journée demandent de bonnes conditions physiques. En cas de doute, nous vous conseillons vivement d'aller à la rencontre de l'équipage, à bord de la goélette au port de Carteret pour constater les conditions d'accès au vieux gréement, et ce avant d'effectuer votre réservation. Le maintien du stage est soumis au conditions météo et au nombre de participants. En cas d'annulation, l'équipe de l'Office de Tourisme vous contactera pour vous proposer un remboursement ou un report de date.

📍 Promenade J. Barbey d'Aurevilly

€ Tarif adulte : 85 € (à partir 14 ans) - Tarif enfant : 40 € (de 4 à 13 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**Mercredi 31/07**

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Concert : Duo ABISKO**

Musique Pop-Folk / Voix en polyphonie. Le Duo nous propose un voyage musical, tissé d'harmonies vocales, à travers de nombreux pays et six langues différentes (français, anglais, espagnol, portugais, italien, arabe). Rendez-vous à la Chapelle St-Louis.

🕒 Mercredi 20:30 📍 Allée Saint-Louis

€ Tarif de base : 12 € - Gratuit (moins de 12 ans)

☎ 06 50 60 72 27 - <https://chapellestlouiscarteret.wordpress.com/>

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Trésors du haut de plage**

Dans le cadre de l'opération "Plages vivantes", le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème et son importance pour la protection du littoral. Gratuit. Inscription au 02 33 46 37 06 Animation proposée en partenariat avec la commune de Barneville-Carteret, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région et le conseil départemental de la Manche.

🕒 Mercredi 10:30-12:00 📍

☎ 02 33 46 37 06 - <http://cpiecotentin.com>



## BARNEVILLE-CARTERET



### Visite familiale : Les p'tits corsaires de Carteret

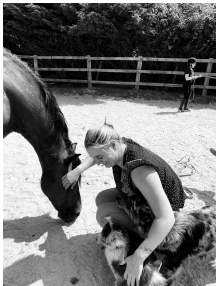
Chez les marins, ne gravit pas les échelons qui veut ! Seuls les plus compétents peuvent, grâce à leurs exploits, se faire une place au sein d'un équipage. Avant de devenir un vrai corsaire, il faut d'abord prouver que l'on est un bon mousse. C'est seulement après cela que l'on pourra, comme François Ledos ou François Médard Racine, partir à l'abordage et crier à plein poumon : « Sus à l'Anglais » ! Durée : 2h30 - Conseillé à partir de 6 ans . Non adapté pour les poussettes. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Petits et grands sont acteurs de cette visite : l'enfant et l'accompagnateur doivent avoir chacun un billet. Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mercredi 15:00 📍

€ Tarif de base : 10 € (Tarif unique (billet nécessaire pour l'enfant et le parent))

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/)

## LA HAYE-D'ECTOT



### Atelier minis soigneurs

Lors de l'atelier minis-soigneurs, les petits vont découvrir les cochons d'inde à leur rythme, grâce à différentes activités adaptées à leur âge. Après avoir fait les présentations, Laurine, professionnelle de la médiation par l'animal, fera appel aux sens des soigneurs en herbe : l'odorat et le toucher leur permettront de découvrir l'alimentation des rongeurs et

confectionneront leur repas. Chaque soigneur pourra brosser et s'occuper de son petit animal. L'atelier se terminera par une petite histoire, autour des animaux bien sûr, et par un goûter. Durée 1h - De 3 à 5 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 15:30 📍

€ Tarif de base : 20 € (Tarif unique - 1er enfant) - Tarif réduit : 17 € (Tarif unique - à partir du deuxième enfant) - Gratuit (Adulte accompagnateur)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

## PORT-BAIL-SUR-MER Saint-Lô-d'Ourville



### Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/)

## PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



### Traversée nocturne du havre de Port-Bail

Instant entre terre et mer, la traversée du havre de Port-bail à la tombée de la nuit est un moment unique et hors du temps.

Le havre, c'est une biodiversité unique, une paysage et des couleurs en constant changement, une histoire riche... Alors que le soleil descend sur l'horizon, c'est un lieu magique et envoûtant qui s'offre aux rares visiteurs qui le traversent. Durée : 3h / 4,5 km - à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

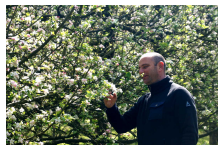
🕒 Mercredi 20:00 📍

€ Tarif de base : 12 € (à partir de 12 ans) - Tarif réduit : 6 € (6 à 11 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/)



## PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



### Visite de la cidrerie du Domaine de Rugueville

Les exploitations familiales ont décidément quelque chose de spécial. A travers la transmission d'un savoir-faire, c'est l'amour pour son métier et le désir de perpétuer la connaissance qui s'exprime. Après avoir repris la suite de son père, Nicolas Flambard a désormais à cœur de partager au plus grand nombre les secrets de fabrication du cidre, du calvados, du jus de pomme... et de faire goûter ses produits ! Durée visite et dégustation : 1h30 Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin.

🕒 Mercredi 10:30 📍 1 Carrefour des Hougues

€ Tarif de base : 2.5 € (à partir de 12 ans) - Gratuit (moins de 12 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr](http://www.encotentin.fr)

## Jeudi 01/08

### BARNEVILLE-CARTERET



### Visite nocturne du phare de Carteret

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Jeudi 22:00 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

## LA HAYE-D'ECTOT



### Ateliers P'tits Palefreniers

Edwige guide les enfants et adolescents à la découverte des poneys au cours d'un programme complet : avant, pendant et après la balade, ils apprivoiseront l'animal et son mode de vie : brosseage, alimentation, préparation à la balade... les poneys n'auront plus de secret pour les participants ! Durée 3h - De 4 à 18 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

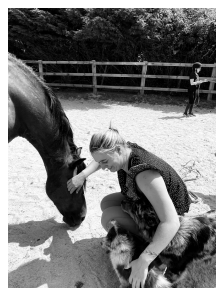
🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

## Vendredi 02/08

### LA HAYE-D'ECTOT



### Atelier petits soigneurs

Lors de l'atelier petits soigneurs, les enfants vont faire connaissance avec les animaux de Laurine, professionnelle de la médiation par l'animal : chevaux, poneys et cochons d'inde, grâce à différentes activités adaptées à leur âge. Les présentations faites, les enfants se familiariseront avec les équipements de soins des animaux : différences entre les brosses, alimentation, comportements... Un carnet de soigneur permettra à chaque enfant d'inscrire ses observations. Durée 2h30 - De 5 à 15 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Vendredi 14:30 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique - 1er enfant) - Tarif réduit : 24 € (Tarif unique - à partir du deuxième enfant) - Gratuit (Adulte accompagnateur)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

## SAINT-JEAN-DE-LA-RIVIERE



### Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Vendredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

## Lundi 05/08

### BARNEVILLE-CARTERET



### Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Lundi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

### CANVILLE-LA-ROCQUE



### Le pendu dépendu et les caches du diable

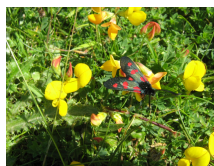
Profitez d'une randonnée accompagnée au départ de Canville-la-Rocque, village au bâti remarquable, et découvrez les chasses du bocage qui laissent entrevoir le paysage maritime du havre de Portbail.

🕒 Lundi 15:00-18:00 📍

☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

## Mardi 06/08

### BARNEVILLE-CARTERET



### Cherchez la p'tite bête

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

🕒 Mardi 15:00-17:00 📍

☎ 02 33 46 37 06 - <http://cpiecotentin.com>

### BARNEVILLE-CARTERET



### Marché nocturne

Marché nocturne à Barneville-Plage. Spectacles de rue.

🕒 Mardi 16:00-22:30 📍 Avenue de la Mer  
[www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

### BARNEVILLE-CARTERET



### Visite nocturne du phare de Carteret

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Mardi 22:00 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

## LA HAYE-D'ECTOT



### Atelier relaxation équestre

Au cœur du centre Cavalier Autrement, profitez d'un moment de détente au contact des chevaux. Etape par étape, Edwige vous révélera les techniques pour une relaxation efficace et source de

bienfaits physiologiques. Durée 2h30 - A partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 10:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

## LA HAYE-D'ECTOT



### Ateliers Bajutsu

Edwige ouvre les portes de son centre, Cavalier Autrement, situé à proximité de Barneville-Carteret, pour y faire découvrir une activité insolite : le Bajutsu, pratique

du tir à l'arc à dos de poney ou de cheval ! Accessible à partir de 6 ans et sans limite d'âge, cette discipline allie complicité avec l'animal et sens de l'équilibre ! Durée 2h30 - à partir de 6 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 14:00 📍

€ Tarif de base : 40 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

## PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



### Initiation pêche à pied

Pêcher à pied, c'est prendre un grand bol d'air frais en pleine nature, vivre la marée et renouer avec des pratiques ancestrales. Mais c'est aussi savoir se mettre en sécurité et préserver la ressource.

Apprendre les bases d'une pêche sûre et responsable est le meilleur moyen de profiter du fabuleux monde de l'estran ! Durée : 2h - à partir de 4 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mardi 14:30 📍

€ Tarif adulte : 9 € (à partir de 12 ans) - Tarif enfant : 4.5 € (4 à 11 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

## Mercredi 07/08

### BARNEVILLE-CARTERET



### Concert : Les marins du Cotentin

Chants marins à une ou plusieurs voix. Le chœur des Marins du Cotentin est composé de voix d'hommes, (le répertoire étant en général chanté autrefois par les hommes du bord). Son siège est à Bricquebec, en plein cœur du Cotentin. Les choristes viennent de toute la région de St Georges de la Rivière à Quettehou, en passant par Picauville, Cherbourg en Cotentin, Equeurdreville et bien sûr, Bricquebec. Dirigé et accompagné et arrangements par Guy PIERCHON. Son répertoire habituel est composé de chants de marins traditionnels et de chansons d'auteurs sur le thème de la mer. Rendez-vous à la salle des Douits.

🕒 Mercredi 20:30 📍 Avenue des Douits

€ Tarif de base : 12 € - Gratuit (moins de 12 ans)

☎ 06 50 60 72 27 - <https://chapelletlouiscarteret.wordpress.com/>

### BARNEVILLE-CARTERET



### Contes à tous vents

En soirée, face à la mer et assis sur le sable de la plage d'Hatainville, laissez vagabonder votre esprit au rythme des contes lus par Krystin. Profitez d'un beau coucher de soleil sur la mer, et découvrez les histoires et légendes locales. Les lectures se déroulant sur le sable, nous vous invitons à prévoir un siège d'appoint, ou un plaid, serviette de plage.

🕒 Mercredi 20:30-22:00 📍 Route de la Vieille Église

€ Tarif adulte : 7 € (A partir de 13 ans) - Tarif enfant : 4 € (De 6 à 12 ans) - Gratuit (Moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

### BARNEVILLE-CARTERET



### Coquillages et crustacés

Lorsque la mer se retire, escargots, crabes et toute une petite faune insoupçonnée se réfugient sous le sable, les rochers et les algues. Un monde étonnant d'animaux filtreurs, herbivores et carnivores à découvrir. Prévoir bottes ou chaussures ne craignant pas l'eau. Gratuit. Réservation obligatoire au 02 33 46 37 06. Animation proposée en partenariat avec la commune de Barneville-Carteret.

🕒 Mercredi 15:00-17:00 📍

☎ 02 33 46 37 06 - <http://cpiecotentin.com>



## BARNEVILLE-CARTERET



### Visite familiale : Les p'tits corsaires de Carteret

Chez les marins, ne gravit pas les échelons qui veut ! Seuls les plus compétents peuvent, grâce à leurs exploits, se faire une place au sein d'un équipage. Avant de devenir un vrai corsaire, il faut d'abord prouver que l'on est un bon mousse. C'est seulement après cela que l'on pourra, comme François Ledos ou François Médard Racine, partir à l'abordage et crier à plein poumon : « Sus à l'Anglais » ! Durée : 2h30 - Conseillé à partir de 6 ans Non adapté pour les poussettes. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Petits et grands sont acteurs de cette visite : l'enfant et l'accompagnateur doivent avoir chacun un billet. Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mercredi 15:00 📍

€ Tarif de base : 10 € (Tarif unique (billet nécessaire pour l'enfant et le parent))

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/)

## LA HAYE-D'ECTOT



### Atelier minis soigneurs

Lors de l'atelier minis-soigneurs, les petits vont découvrir les cochons d'inde à leur rythme, grâce à différentes activités adaptées à leur âge. Après avoir fait les présentations, Laurine, professionnelle de la médiation par l'animal, fera appel aux sens des soigneurs en herbe : l'odorat et le toucher leur permettront de découvrir l'alimentation des rongeurs et

confectionneront leur repas. Chaque soigneur pourra brosser et s'occuper de son petit animal. L'atelier se terminera par une petite histoire, autour des animaux bien sûr, et par un goûter. Durée 1h - De 3 à 5 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 15:30 📍

€ Tarif de base : 20 € (Tarif unique - 1er enfant) - Tarif réduit : 17 € (Tarif unique - à partir du deuxième enfant) - Gratuit (Adulte accompagnateur)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

## PORT-BAIL-SUR-MER Saint-Lô-d'Ourville



### Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/)

## PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



### Visite de la cidrerie du Domaine de Rugueville

Les exploitations familiales ont décidément quelque chose de spécial. A travers la transmission d'un savoir-faire, c'est l'amour pour son métier et le désir de perpétuer la connaissance qui s'exprime. Après avoir repris la suite de son père, Nicolas Flambard a désormais à cœur de partager au plus grand nombre les secrets de fabrication du cidre, du calvados, du jus de pomme... et de faire goûter ses produits ! Durée visite et dégustation : 1h30 Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin.

🕒 Mercredi 10:30 📍 1 Carrefour des Hougues

€ Tarif de base : 2.5 € (à partir de 12 ans) - Gratuit (moins de 12 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/](http://www.encotentin.fr/)

**Jeudi 08/08**

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Visite nocturne du phare de Carteret**

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et

attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Jeudi 22:00 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**LA HAYE-D'ECTOT**



**Ateliers P'tits Palefreniers**

Edwige guide les enfants et adolescents à la découverte des poneys au cours d'un programme complet : avant, pendant et après la balade, ils apprivoiseront l'animal

et son mode de vie : brossage, alimentation, préparation à la balade... les poneys n'auront plus de secret pour les participants ! Durée 3h - De 4 à 18 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

**PORT-BAIL-SUR-MER Portbail**



**Initiation pêche à pied**

Pêcher à pied, c'est prendre un grand bol d'air frais en pleine nature, vivre la marée et renouer avec des pratiques ancestrales. Mais c'est aussi savoir se mettre en sécurité et préserver la ressource.

Apprendre les bases d'une pêche sûre et responsable est le meilleur moyen de profiter du fabuleux monde de l'estran ! Durée : 2h - à partir de 4 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Jeudi 15:30 📍

€ Tarif adulte : 9 € (à partir de 12 ans) - Tarif enfant : 4.5 € (4 à 11 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**Vendredi 09/08**

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Concert : Une coupe de Jazz**

Sébastien KAUFFMANN, Jazz Manouche en trio. Venu d'Alsace, Sébastien KAUFFMANN est un guitariste qui arpente les scènes françaises depuis plus de 15 ans.

Accompagné de son trio, il proposera "Une coupe de jazz", son nouvel album, au travers de compositions dans la tradition du jazz manouche. C'est Heidi ADEL qui lui a écrit les paroles. Sébastien a voulu sortir des sentiers battus tout en restant dans l'esthétique swing manouche ; pas de Minor swing, de Nuages et autres incontournables du style mais 11 compositions originales qui tiennent la route, alternant instrumentaux à l'inspiration variée (swing, ballade, boléro...) et chansons swing. Sébastien est accompagné par un trio de musiciens : Benji WINTERSTEIN à la guitare rythmique, Antoine GODEY à la contrebasse et Alban CHAPPELLE à la Contrebasse. Rendez-vous à l'église de Barneville-bourg

🕒 Vendredi 20:30 📍 Rue du Pic Mallet

€ Tarif de base : 17 € - Gratuit (moins de 12 ans)

☎ 06 50 60 72 27 - <https://chapellestlouiscarteret.wordpress.com/>

## SAINT-JEAN-DE-LA-RIVIERE



### Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Vendredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

## Dimanche 11/08

### BARNEVILLE-CARTERET

#### Feu d'artifice

sur le port



[www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

### BARNEVILLE-CARTERET



#### Fête de la mer

9h : cérémonie au monument aux marins. 10h30 : célébration de la messe sur le terre plein du port de pêche. 12h : jet de la gerbe\*. 12h : ouverture des caisses restauration. 12h30 à 14h30 : concert La Brigantine. 14h30 : démonstration de pêche à la morue en doris. 15h30 : démonstration de chiens de Terre Neuve. 16h30 à 18h30 : fanfare Plouër sur Rance. 18h : exposition des lots de tombola sur l'estrade. 18h30 : tirage de la tombola. 19h : ouverture des caisses restauration. 19h à 21h : concert Fils and Ships. 21h30 à 00h00 : concert Stage Council. 22h50 : embrasement de la corniche. 23h : feu d'artifice.

🕒 Dimanche 09:00-00:00 📍 Port de pêche / Quai Valmy

[www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

## Lundi 12/08

### BARNEVILLE-CARTERET



#### Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Lundi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

### BARNEVILLE-CARTERET



#### Trésors du haut de plage

Dans le cadre de l'opération "Plages vivantes", le CPIE du Cotentin vous propose une visite découverte des richesses naturelles du haut de plage. Savez-vous reconnaître les oeufs de raie, de roussette, de bulot ? Savez-vous que les puces de mer font des terriers ? Cette sortie vous permettra d'en savoir plus sur cet écosystème et son importance pour la protection du littoral. Gratuit. Inscription au 02 33 46 37 06 Animation proposée en partenariat avec la commune de Barneville-Carteret, l'Agence de l'Eau Seine-Normandie, la Région et le conseil départemental de la Manche.

🕒 Lundi 10:30-12:00 📍

☎ 02 33 46 37 06 - <http://cpicotentin.com>

### LES MOITIERS-D'ALLONNE



#### Randonnée pédestre

Dans une ambiance conviviale, nous empruntons les sentiers, balisés ou non, et partageons le plaisir de la randonnée. Se sentir bien, découvrir autrement notre belle région du Cotentin, être au contact avec la nature, vivre de nouvelles sensations, pratiquer une activité à part, bref, nos motivations de randonneurs sont multiples ! Randonnée gratuite avec guide bénévole. Environ 10 km / 3h. Rendez vous à l'église.

🕒 Lundi 14:00 📍 Rue des Deux Églises

<https://randocotedesiles.jimdo.com>



**PORT-BAIL-SUR-MER Portbail**



**Traversée nocturne du havre de Port-Bail**

Instant entre terre et mer, la traversée du havre de Port-bail à la tombée de la nuit est un moment unique et hors du temps.

Le havre, c'est une biodiversité unique, une paysage et des couleurs en constant changement, une histoire riche... Alors que le soleil descend sur l'horizon, c'est un lieu magique et envoûtant qui s'offre aux rares visiteurs qui le traversent. Durée : 3h / 4,5 km - à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Lundi 20:00 📍

€ Tarif de base : 12 € (à partir de 12 ans) - Tarif réduit : 6 € (6 à 11 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**Mardi 13/08**

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Lecture "Et c'est moi que je vois"**

Lecture à 3 voix théâtralisée de François DAVID. Un joli temps de prose poétique illustré de clichés pris par l'auteur grévillais

François David. Une lecture à trois voix qui se complètent : Anne Bourget, qui lit magnifiquement, Sylvain Tribouillard, comédien et metteur en scène, directeur de la compagnie L'Estran, et François David, l'auteur du livre. Dans "ET C'EST MOI QUE JE VOIS", des textes ont surgi des photographies si étonnantes prises par François David sur son téléphone portable. Il s'interroge sur le hasard de l'effet-miroir, sur la découverte, dans l'image, de soi ! Mais lequel ? Le soi intime ? Celui que les autres voient ? Le questionnement est tout à tour ludique, profond, universel. « Ce recueil attire autant notre regard qu'il nous interroge sur notre propre psyché, avec une intelligence acérée et bienveillante. Deux qualités qui définissent au plus près ce fabuleux magicien des mots et désormais de l'image, qu'est François David... » (Arts et essais) Rendez-vous à la chapelle St-Louis de Carteret.

🕒 Mardi 20:30 📍 Allée Saint-Louis

€ Gratuit

06 50 60 72 27 - <https://chapellestlouiscarteret.wordpress.com/>

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Marché nocturne**

Marché nocturne à Barneville-Plage. Spectacles de rue.

🕒 Mardi 16:00-22:30 📍 Avenue de la Mer  
[www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

**BARNEVILLE-CARTERET**



**Visite nocturne du phare de Carteret**

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et

attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Mardi 21:30 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/](http://www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/)

**LA HAYE-D'ECTOT**



**Atelier relaxation équestre**

Au cœur du centre Cavalier Autrement, profitez d'un moment de détente au contact des chevaux. Etape par étape, Edwige vous révélera les techniques pour une relaxation efficace et source de

bienfaits physiologiques. Durée 2h30 - A partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 10:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)

**LA HAYE-D'ECTOT**



**Ateliers Bajutsu**

Edwige ouvre les portes de son centre, Cavalier Autrement, situé à proximité de Barneville-Carteret, pour y faire découvrir une activité insolite : le Bajutsu, pratique

du tir à l'arc à dos de poney ou de cheval ! Accessible à partir de 6 ans et sans limite d'âge, cette discipline allie complicité avec l'animal et sens de l'équilibre ! Durée 2h30 - à partir de 6 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 14:00 📍

€ Tarif de base : 40 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - [www.encotentin.fr/votre-agenda/](http://www.encotentin.fr/votre-agenda/)