



Du 20/04/24 au 3/05/24

Votre agenda

Jusqu'au 21/04/24

CHERBOURG-EN-COTENTIN Cherbourg-Octeville



Carnaval de Cherbourg-en-Cotentin 2024

Carnaval de Cherbourg-en-Cotentin du 17 au 21 avril 2024 sur le thème du Sport. Mercredi 17 avril, Carnaval des centres sociaux. Jeudi 18 avril, Carnaval des commerçants. Vendredi 19 avril, Carnaval des écoles, bal et karaoké. Samedi 20 avril, Marché, bataille de confettis, animations, spectacles de rue. Dimanche 21 avril, défilé

des confréries, jugement et création du bonhomme carnaval, Lancer de couleurs, concert, feu d'artifice.

🕒 Mercredi 11:00-12:00 / 12:00-23:00 📍 Centre-ville de Cherbourg-en-Cotentin

06 36 18 07 06 - www.carnaval-cherbourg.fr

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Arbres en majesté

Exposition artistique sur le thème des arbres à la salle de la Vacquelotte à Cosqueville et rencontres botaniques: - le vendredi château de Carneville, le bocage - le samedi et le dimanche balade contemplative Maison de Bellanville.

🕒 Vendredi 11:00-18:00 📍

📞 02 33 54 25 61 - www.crepan.org/cotentin-nature

Jusqu'au 27/04/24

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Exposition de Luc Desmoulins

Luc Desmoulins expose ses peintures à la médiathèque de Saint-Vaast-la-Hougue.

📍 Place de l'Église

<https://saintvaast.fr/patrimoine-culture-tourisme/culture/mediatheque/>

Du 05 avril
au 27 avril
2024

Médiathèque
Place de l'Église
50250 Saint-Vaast-la-Hougue

Jusqu'au 28/04/24

CHERBOURG-EN-COTENTIN Tourlaville



Exposition "Côte-en-teinte, portrait d'un paysage" d'Élise Prudhomme

L'exposition « Côte-en-teinte, portrait d'un paysage » au Château des Ravalet, réunit les travaux photographiques d'Élise Prudhomme. Elle présente une quarantaine de tirages issus des méthodes artisanales pour illustrer des multiples facettes des paysages du Nord Cotentin. Les métaux nobles des virages (or, argent, palladium) donnent des tons variés aux images – sépia, bleu de Prusse, noir chaud profond – qui alternent avec des impressions couleurs afin de mettre en lumière un « nouveau pittoresque ». L'exposition « Côte-en-teinte, portrait d'un paysage » aura lieu du 3 au 28 avril 2024 au salle des communs du Château des Ravalet du mercredi au dimanche de 14h à 18h30. Entrée libre.

🕒 Mercredi 14:00-18:30 📍 387 Avenue du Château des Ravalet

06 62 90 06 72 - <https://eliseprudhomme.com/cote-en-teinte-portrait-dun-paysage-upcoming-solo-exhibition-in-the-cotentin/>

CHERBOURG-EN-COTENTIN Tourlaville



Exposition PARCOURS - photographies de Régis Colin

La Ville de Cherbourg-en-Cotentin se joint à l'association 3 P'tits Points pour rendre hommage au photographe Régis Colin et à son œuvre. PARCOURS retrace, le long des allées du parc du château des Ravalet, trente années de rencontres photographiques à travers un échantillon choisi parmi les 80 000 photographies que constituent les archives du reporter.

Ouvrier, docker, reporter photographe pour la Presse de la Manche puis Paris-Normandie, Régis Colin a ainsi croisé des Tziganes en Roumanie, des Cubains, mais aussi des ouvriers et des vétérans du débarquement de Normandie. Exposition gratuite aux horaires d'ouverture du parc : en mars 8h-18h30 / en avril 8h-19h.

📍 Parc du Château des Ravalet

📞 02 33 08 26 00 - www.cherbourg.fr/

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



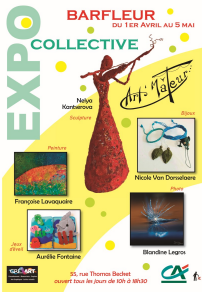
Exposition des Photographies de Jean-François Pierson

Photographe amateur et autodidacte depuis une dizaine d'année il est attiré par l'insolite, les couleurs, les formes, les textures, l'abstrait et parfois le figuratif. Le tout devant composer un tableau donnant libre cours à l'émotion, à l'imagination ou simplement à la beauté d'un instant capturé.

🕒 Lundi 11:00-19:00 📍 rue de Verrue
☎ 06 07 78 13 53 06 52 50 30 45

Jusqu'au 5/05/24

BARFLEUR



Exposition collective

L'association Art'mâteur vous invite à venir faire une visite à la boutique collective à BARFLEUR. Les artistes vous accueilleront avec plaisir.

🕒 Lundi 10:00-18:30 📍 Rue Saint-Thomas Becket
☎ 06 32 74 13 03

Jusqu'au 26/05/24

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Exposition «Hommes de mer, portraits de marins-pêcheurs du Cotentin» - Manoir du Tourp

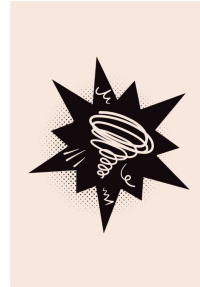
Exposition temporaire dans la grande salle du manoir À Omonville-la-Rogue, petit port dans le Cotentin, Jacques et Baptiste représentent deux générations de marins-pêcheurs préservant la tradition d'une pêche traditionnelle respectueuse

de la ressource. Cette exposition retrace leurs parcours, le quotidien de leur métier, leur rapport aux éléments. Ils évoquent leurs doutes, leurs motivations et portent un regard à la fois critique sur les dérives du monde moderne et contemplatif sur la beauté de la nature. Adaptée du film Inertie de Nicolas Gayraud, l'exposition prolonge le travail de recherche du réalisateur, en plus d'apporter un regard nouveau sur le métier de marin pêcheur et sur la transformation du littoral du Cotentin.

📍 Manoir du Tourp
☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

Jusqu'au 2/06/24

CHERBOURG-EN-COTENTIN Équeurdreville-Hainneville



Sortir des cases, collections de l'artothèque, Part. 2

Pour la deuxième année consécutive, l'artothèque dévoile ses trésors d'estampes hors les murs à l'espace culturel Hippolyte Mars. L'exposition SORTIR DES CASES, après l'exposition MODERNE dédiée au tournant esthétique des 30 Glorieuses, retrace 40 ans de production d'estampes de bande dessinée. À travers les œuvres

de Frédéric Bézian, Brecht Evens, Floc'h, Jochen Gerner, Ever Meulen, José Muñoz, Alex Raymond, François Schuiten et Jacques Tardi, c'est l'intégration progressive de la bande dessinée dans le paradigme de l'art contemporain qui se donne à voir. Héritières d'une forme d'imagerie populaire moderne, les œuvres présentées tendent à s'émanciper du langage formel et de l'esthétique propre à la bande dessinée. L'évolution de ce marché de niche raconte l'histoire d'une libération des cadres et des techniques. Riche d'un fonds de quelques 1800 œuvres, l'artothèque est un service municipal de prêt d'œuvres qui s'adresse à tous et toutes : particuliers, établissements scolaires, entreprises, etc. Moyennant un abonnement, on peut ainsi bénéficier de la proximité d'œuvres d'art en les installant chez soi, dans son école ou son entreprise ... Programme visites & ateliers : Visites-ateliers : (dès 5 ans) Tous les samedis à 15h Gratuit, sans réservation dans la limite des places disponibles Visites commentées : Tous les dimanches à 15h Gratuit, sans réservation dans la limite des places disponibles Service de prêt d'œuvres : À l'Artothèque, place de Gaulle 50100 Cherbourg-en-Cotentin Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h 02 33 23 39 38 Abonnements : particuliers 59 €, scolaires 68 €, collectivités 138 €, pour 12 œuvres par an.

🕒 Samedi 14:30-18:30 📍 Espace culturel Hippolyte Mars
☎ 02 33 08 27 84 - www.cherbourg.fr/agendas-et-actus/agenda/

Jusqu'au 30/06/24

LA HAGUE Gréville-Hague



"Millet et la Hague" (exposition permanente) - Maison natale Jean-François Millet

Dans un parcours mêlant objets ethnographiques, audiovisuels, œuvres originales, silhouettes et objets "Inspiration Angéus", découvrez la vie et l'œuvre du peintre des réalités paysannes. De la salle commune, évoquant l'enfance de Jean-François Millet, en passant par les paysages, les travaux agricoles et domestiques, partez à la recherche des grands événements qui ont marqué le XIXe siècle et la vie artistique de Millet et ses contemporains. Enfin, revivez l'épopée incroyable de son plus célèbre tableau, l'Angéus. Les silhouettes, installées autour de la maison natale, proposent une découverte originale sur le thème de l'enfance, peint par l'artiste

🕒 Mardi 14:00-18:00 📍 19 Hameau Gruchy

☎ 02 33 01 81 91-02 33 01 85 89 - www.manche.fr/demarches/sortir-bouger/reseau-des-sites-et-musees/maison-natale-jean-francois-millet/

LA HAGUE Gréville-Hague



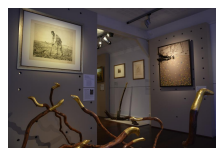
"Paysages de la Hague, par les petits-fils de Jean-François Millet" (exposition temporaire) - Maison natale Jean-François Millet

Installé à Barbizon dès 1849, Millet revient très peu à Gruchy, « son endroit », mais en croque les paysages à chacun de ses voyages. Après son séjour normand de 1871, il multiplie les œuvres évoquant les lieux de son enfance parce qu'il sait qu'il ne les reverra plus. Les paysages ont alors pour lui une valeur de testament et deviennent le sujet principal de ses dernières compositions. Charles Heyman et Jean-Charles Millet, petits-fils de Jean-François Millet, ont aussi dessiné et peint la Hague de leur enfance. Dans le cabinet d'art graphique, à travers une sélection d'œuvres originales, découvrez la Hague des deux descendants de Millet. Fermé le lundi.

🕒 Mardi 14:00-18:00 📍 19 Hameau Gruchy

☎ 02 33 01 81 91-02 33 01 85 89 - www.manche.fr/demarches/sortir-bouger/reseau-des-sites-et-musees/maison-natale-jean-francois-millet/

LA HAGUE Gréville-Hague



"Retourner la Terre" (exposition temporaire) - Maison natale Jean-François Millet

L'artiste-plasticien Bernard Clarisse propose, à travers ses œuvres, une interprétation du travail de la terre, inspirée par les auteurs grecs et par l'histoire de l'art. Sujet central de sa réflexion artistique, la terre est présentée dans toute son ambiguïté, à la fois image de vie et de mort, terre nourricière et dernier séjour des corps. Il propose également une relecture d'œuvres du XIXe siècle avec des réalisations en 2D mais également en 3D, des tableaux percés, qu'il appelle lui-même des « champs opératoires ». Outils anciens, tableaux et installations de l'artiste dialoguent avec les œuvres de la collection départementale. Fermé le lundi.

🕒 Mardi 14:00-18:00 📍 19 Hameau Gruchy

☎ 02 33 01 81 91-02 33 01 85 89 - www.manche.fr/demarches/sortir-bouger/reseau-des-sites-et-musees/maison-natale-jean-francois-millet/

Jusqu'au 24/08/24

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Création chorégraphique pour 40 amateurs

De mars à août 2024, durant 6 week-ends, 40 habitants du Val de Saire, âgés de 17 à 85 ans, sont invités à participer à la création d'une pièce chorégraphique qui interroge notre lien à l'environnement. Dans le sillage des impressionnistes, ils mettent leurs corps en mouvement pour danser, collectivement, leurs sensations du paysage. La pièce sera ensuite présentée au festival "Les Traversées Tatihou". Comment habiter-hanter un paysage, comment le souffle imprime nos mouvements et nos corps, comment nos actions sensibles peuvent poétiser un espace, comment imaginer un rituel de guérison pour réhabiliter un paysage dont l'histoire est jonchée d'événements douloureux ? C'est l'occasion, pour ces amateurs encadrés par le Centre Chorégraphique National de Caen en Normandie, de vivre un processus de création, déplacer son imagination, travailler à un objectif collectif et s'inscrire physiquement dans le paysage et l'environnement littoral. Répétitions : 30 et 31 mars, 13 et 14 avril et 18 mai à Saint-Vaast-La-Hougue. Répétitions : 19 mai et 29 juin et entre le 18 et 22 août 2024 sur l'Île Tatihou. Représentations entre le 20 et 24 août 2024.



☎ 02 31 85 83 94 - <https://ccncn.eu/>

Jusqu'au 1/09/24

CHERBOURG-EN-COTENTIN Cherbourg-Octeville



Exposition "La couleur est la lumière. Inventions historiques, expérimentations contemporaines"

À la fin du XIXe siècle, photographes-inventeurs et peintres modernes partagent une même passion pour la couleur. En confrontant images patrimoniales et photographies contemporaines, l'exposition révèle comment une invention technique résonne dans la création artistique actuelle.

📍 Le Point du Jour

☎ 02 33 22 99 23 - www.lepointdujour.eu

Jusqu'au 29/09/24

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Galerie des Fuchsias

L'association 4 Chemins ouvre les portes de "La galerie des Fuchsias", 9, rue Verrue à Saint-Vaast-la-Hougue et vous propose une sélection d'œuvres d'artistes. À offrir ou à s'offrir... Peintures, Aquarelles, Photographies et Bijoux d'art. Entrée libre.

🕒 Lundi 11:00-19:00 📍 9 rue Verrue

☎ 06 07 78 13 53 06 52 50 30 45

Jusqu'au 30/09/24

BARNEVILLE-CARTERET



Exposition extérieure Arnaud GUERIN "Phares d'ici & d'ailleurs"

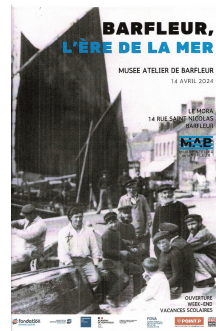
Arnaud Guérin nous emmène dans « Un voyage planétaire, du phare de Carteret à la Nouvelle-Zélande, des îles Féroé à l'Islande, des Açores à l'Écosse, des Canaries à la Sicile en passant par Ouessant ou les Shetland, à la découverte du monde fascinant des phares ». Une exposition de 38 tirages avec légendes bilingues français/anglais. Visible gratuitement aux jours et horaires d'ouverture du site.

🕒 Lundi 09:30-15:30 📍 Rue du Sémaphore

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/patrimoine-maritime/phare-carteret/

Jusqu'au 31/10/24

BARFLEUR



Exposition "Barfleur, l'ère de la mer"

Le 14 avril 2024, le Musée Atelier de Barfleur vous ouvre ses portes pour la première fois et vous invite à découvrir 200m² d'expositions dédiés à l'aventure maritime barfleuraise d'hier, d'aujourd'hui et de demain. Gens de mer, vie des quais, construction navale, pêche mais également sauvetage en mer ou régates ! Notre histoire maritime est riche d'une multitude de thématiques à aborder que nous

sommes ravis de partager. Le Mora

🕒 Lundi 10:00-13:00 / 14:00-18:00 📍 14 Rue Saint-Nicolas

€ Tarif adulte : 5 € (+ de 18 ans) - Tarif enfant : 3 € (- de 18 ans) - Gratuit (- de 7 ans)

☎ 06 70 79 38 51 - www.helloasso.com/associations/musee-atelier-de-barfleur

Jusqu'au 3/11/24

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Exposition « Un patrimoine en héritage, à la découverte de l'architecture de la Hague » - Manoir du Tourp

Exposition extérieure De la modeste maison de pêcheur au manoir prestigieux, de la fontaine de dévotion au lavoir communal, cette exposition vous invite à explorer tous les secrets du patrimoine bâti de la Hague. Qu'il s'agisse d'habitat, de

patrimoine religieux ou maritime ou encore de bâtiments agricoles, la Hague possède une grande diversité de styles d'architecture, et parfois des trésors insoupçonnés au détour d'un chemin. Les savoir-faire traditionnels ainsi que les techniques utilisées aujourd'hui pour la restauration des bâtiments sont aussi évoqués afin d'inviter chacun à prendre soin de ce précieux patrimoine et à le transmettre aux générations futures. Cette exposition est issue d'un travail de pré-inventaire du patrimoine bâti réalisé par la commune de la Hague en 2023, avec le soutien du Conseil Départemental de la Manche.

📍 Le Tourp, maison de la Hague

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

Jusqu'au 10/11/24

LA HAGUE Omonville-la-Petite



Exposition "Avec des crayons et des ciseaux... Images poétiques de Jacques Prévert" - Maison Jacques Prévert

Jacques Prévert a toujours porté un grand intérêt aux images et aux arts visuels. Le poète affirme ne pas savoir dessiner, pourtant fleurs et croquis ponctuent son œuvre. Une collection de collages, d'éphémérides et de dédicaces permet de

découvrir l'œuvre dessinée de Jacques Prévert.

📍 Maison Jacques Prévert, 3 Hameau du Val

☎ 0233527238 - <https://maison-prevert.manche.fr/>

Jusqu'au 11/11/24

AZEVILLE



Exposition > Guerre et prés. Le réemploi du matériel dans le paysage manchois

À l'occasion du 80e anniversaire du Débarquement et en lien avec l'exposition « Système D-[Day]. Quand les paysans normands réutilisent le matériel militaire de la Seconde Guerre Mondiale » présentée à la ferme-musée du Cotentin à partir de juin 2024, la batterie d'Azerville a mis en place un parcours de photographies. À découvrir au cours de votre visite du site, dès le 15 avril 2024 : les photos illustreront comment le monde agricole manchois s'est approprié les vestiges de la guerre 1939-1945. Quelques exemples à découvrir : • Une remorque agricole équipée de roues de camion américain GMC, • Une niche pour chien fabriquée à partir d'une taule de tranchée allemande, • La chambre de tir d'une casemate utilisée comme abri pour chevaux, • Des rampes de planeur installées comment élément de charpente. Exposition visible sur le parcours de visite.

📍 La Rue

☎ 02 33 40 63 05

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Exposition - Chantier de restauration du cordier Sainte-Thérèse-Souvenez-Vous - Ile Tatihou

Le hangar de la Sainte-Thérèse-Souvenez-Vous, cordier emblématique de Saint-Vaast, vous présente un bateau de 1948 pratiquant un métier traditionnel du Val de Saire : la pêche aux cordes. Vous vous retrouverez dans l'ambiance d'un atelier de charpente, entre plans et gabarits. Grâce à une passerelle, vous pourrez observer l'intérieur de la coque restaurée par les charpentiers de marine de l'île.

🕒 Lundi 10:15-17:45 📍 Ile Tatihou

€ Tarif adulte : 14 € (comprenant l'aller-retour bateau, l'accès au musée, au fort et aux jardins) - Tarif

enfant : 6.5 € (comprenant l'aller-retour bateau, l'accès au musée, au fort et aux jardins) - Tarif réduit : 10.5 € (comprenant l'aller-retour bateau, l'accès au musée, au fort et aux jardins)

☎ 02 33 69 26 30-02 14 29 03 30

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Exposition Flottes et fracas, les épaves de la Hougue(1692) - Ile Tatihou

L'exposition présente plus de 200 objets provenant des vaisseaux de Louis XIV

coulés en 1692 par les anglais tout près de Tatihou. Poulies, canons, éléments de construction navale, instruments de navigation, objets personnels des officiers et soldats témoignent de la vie à bord de ces vaisseaux de guerre. Une immersion dans le monde de la Marine royale au XVIIe siècle.

🕒 Lundi 10:15-17:45 📍 Ile Tatihou

€ Tarif adulte : 14 € (comprenant l'aller-retour bateau, l'accès au musée, au fort et aux jardins) - Tarif enfant : 6.5 € (de 3 à 18 ans, comprenant l'aller-retour bateau, l'accès au musée, au fort et aux jardins)

☎ 02 14 29 03 30 - www.tatihou.manche.fr

Jusqu'au 17/11/24

QUINEVILLE



Exposition : Les jeux de Berlin 1936, le sport comme arme

A l'occasion du 80e anniversaire du débarquement en juin 2024, et des jeux olympiques à Paris en août 2024, le World War II Museum vous propose une exposition originale autour des Jeux de Berlin en 1936. Vous pourrez découvrir, grâce à de nombreux panneaux et objets authentiques, l'histoire de ces jeux

controversés, et l'incroyable destin de plusieurs athlètes ayant défié le fascisme bien avant les débuts du conflit. Evènement est labellisé 80e anniversaire du débarquement, ainsi que Olympiade culturelle par Paris 2024.

🕒 Lundi 10:00-18:00 📍 18 Avenue de la Plage

€ Tarif adulte : 9 € (Plein tarif (musée + exposition temporaire)) - Tarif enfant : 6 € (De 6 à 12 ans) - Tarif réduit : 6 € (Anciens combattants et personnes en situation de handicap) - Gratuit : € (Moins de 6 ans)

☎ 02 33 95 95 95 - www.worldwar2-museum.com/

Jusqu'au 30/11/24

SAINTE-MERE- EGLISE



Exposition "Eisenhower - De Gaulle. De l'amitié à l'alliance dans la guerre et dans la paix"

Exposition proposant un portrait croisé du Général de Gaulle et du Général

Eisenhower. La vie de ces deux grands hommes montre de grandes similitudes : nés à quelques semaines d'écart, tous deux embrassent la carrière militaire, combattent puis deviennent Présidents de leur pays. Leur relation sera amicale et faite de respect mutuel. De Gaulle assistera aux obsèques d'Eisenhower en mars 1969 avant de s'éteindre en novembre 1970.

📍 Airborne Museum, 14 Rue Eisenhower

€ Tarif adulte : 8.9 € - Tarif enfant : 5 € (De 6 à 16 ans) - Gratuit : € (Moins de 6 ans)

☎ 02 33 41 41 35 - <https://airborne-museum.org/>

Jusqu'au 31/12/24

SOTTEVILLE



Visite de la cidrerie Théo Capelle

La cidrerie Théo Capelle a été créée dans les années 80 par Théodore et Jacqueline. Leur fils Ludovic a repris la cidrerie en 2007 et a à cœur de partager l'histoire d'une passion familiale. La découverte de la cidrerie débute par un court film permettant de comprendre, quelle que soit la période de visite, le travail réalisé tout au long de l'année et toutes les étapes essentielles à la création des produits. La

visite commentée de la cave à Calvados et la dégustation des produits de la cidrerie sont l'occasion de poursuivre les échanges avec les propriétaires des lieux ! Durée : 1h30 - Tout public. 3 horaires : 11h / 15h / 17h. Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin. Fermé les dimanches et jours fériés.

🕒 Lundi 11:00 📍 1 Lieu-dit Le Haut de la Lande

€ Tarif adulte : 3 € (à partir de 14 ans) - Gratuit : € (Moins de 13 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

Samedi 20/04

LA HAGUE Jobourg



Mise en chauffe du four à Pain Escale Pain

Allumage du four à pain à 14h30. Cuisson des pizzas vers 17h puis du pain vers

17h15. Cuisson des viandes et teurgoules vers 18h. Vous pouvez venir préparer sur place ou apporter vos plats aux heures définies avec 15 min d'avance. Récupération des viandes et teurgoules le lendemain à 11h. Suggestions : Cuisson de bourdelots ou de betteraves enveloppées dans du papier alu.

🕒 Samedi 14:30-18:30 📍 Le Stade

☎ 02 33 52 28 62

LA HAGUE Beaumont-Hague



Théâtre "A Quelle heure on ment"

Des comédiens répètent, tant bien que mal une pièce qu'ils joueront le lendemain soir, pour la première fois. Ils ne sont pas prêts et rien ne se passe comme prévu : Sandra est témoin d'un cambriolage, Arthur est victime d'une arnaque, Jacques déprime et la police débarque ! Commence alors une enquête qui va déclencher une

succession de mensonges ; quiproquos, rebondissements... Forcément, toutes les conditions sont réunies pour que le fiasco soit au RDV le soir de la première. Une comédie drôle et déjantée, reposant sur le principe du théâtre dans le théâtre cette pièce met en scène des amateurs qui peinent à monter leur spectacle avec toute la meilleure volonté du monde. De Vivien Lheraut. LES IMPREVISIBLES. Durée : 75 minutes. Mise en scène et technique Philippe Jean . Avec Corinne Roussel / Danielle Leparmentier / Karen Leparmentier / Nathalie Verveur / Fabien Voillard / Ronan Verveur / Thierry Michon.

🕒 Samedi 20:30 📍 Espace Culturel de la Hague

€ Tarif de base : 11 € - Tarif réduit : 8 €

☎ 02 33 01 93 20 - <http://espacecultureldelahague.com/>

MONTFARVILLE



Atelier d'hatha yoga doux et yin yoga face à la mer

Atelier de yoga pour tous sur le Val de Saire, Normandie. Pour consulter le planning des cours et ateliers, cliquer sur le lien ci-dessous:

<https://naturomshantiyoga.com/planning-des-cours-de-yoga/>
frédérique buisson: 0781535378.

🕒 Samedi 17:00-19:00 📍 21 Rue de la Croix Odin

☎ 07 81 53 53 78 - www.naturomshantiyoga.com

MONTFARVILLE



Une coupe de Jazz

Concert de Jazz manouche avec le Chinois et avec Benjamin Legrand dans le cadre du 60ème anniversaire du film "Les parapluies de Cherbourg". Eglise de Montfarville.

🕒 Samedi 20:00-22:00 📍 2 Rue de la Poste
 € Tarif adulte : 15 € - Gratuit (jusqu'à 12 ans)
 ☎ 02 33 54 07 54 06 07 15 45 82

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Concert de Gérard Viel et les activités de la ferme

Concert de Gérard Viel (Chanson folk imaginaire) 20h30. Les activités de la ferme : Chasse au trésor à faire en famille,

départ possible en permanence chaque jour d'ouverture (2€/enfant). Jeux de société et jeux en bois d'extérieur en libre accès. Les animaux de la ferme (moutons, poneys, basse-cour) : promenade autour des parcs en permanence, visite à l'intérieur du parc avec Léo pour les nourrir à 14h30 chaque jour d'ouverture. Bar et petite restauration (planches, tartines, gaufres, gâteaux) sur place. Entrée libre et gratuite.

🕒 Samedi 14:00-23:00 📍 1 Lieu-dit Ferme de Renouville
 ☎ 06 35 17 77 18 - <https://fermederenouville.com/>

VICQ-SUR-MER



Concert, présentation album de Gérard Viel "Les vagues dans la tête"

Présentation du premier album solo de Gérard Viel « Les Vagues dans la tête » samedi 20 avril vers 20h, à la ferme de Renouville chez Coraline et Léo Libre participation Réservations conseillées au 06 82 15 49 02

🕒 Samedi 20:00-21:00 / 21:15-22:30 📍

☎ 06 82 15 49 02 - www.gerardviel.eu

Du 20 au 25/04

MONTFARVILLE



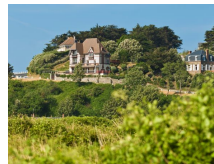
Retraite de yoga dans le Cotentin face à la mer

Retraite de yoga au Paradis, dans le Cotentin. Dans la baie du cap à Montfarville entre Barfleur et Saint-Vaast-La-Hougue. Val de Saire. Arrivée le samedi 20 avril 2024 à partir de 15h30. Départ le jeudi 25 Avril 2024 à 14h00. Pour connaître le contenu de la retraite de yoga, cliquer sur le lien ci-dessous:

<https://naturomshantiyoga.com/retraite-de-yoga-en-normandie-nord-manche/>
 🕒 Lundi 08:00-12:00 / 13:00-22:00 📍 21 Rue de la Croix Odin
 ☎ 07 81 53 53 78 - www.naturomshantiyoga.com

Du 20/04 au 02 05 24

BARNEVILLE-CARTERET

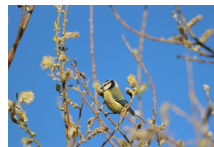


Exposition : Laurence CHUINE

Exposition de peinture à la Salle du Parc.
 🕒 Lundi 11:00-13:00 / 14:30-18:30 📍 Avenue des Douits

Dimanche 21/04

CARENTAN-LES-MARAIS Saint-Côme-du-Mont



Chants oiseaux

Parcourez les prairies humides et immergez-vous dans la roselière pour y découvrir les passereaux. Apprenez à mémoriser quelques chants d'oiseaux par

des moyens mnémotechniques. L'arrivée des oiseaux au printemps peut réserver de belles surprises !

🕒 Dimanche 09:00-11:00 📍 Maison du Parc, 3 Village Ponts d'Ouve
 ☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

CARENTAN-LES-MARAIS Saint-Hilaire-Petitville

Sortie familles : croisière commentée et repas du terroir

Balade commentée sur la Taute avec repas du terroir à base de produits locaux à partager en famille. Départ depuis St-Hilaire-Petitville sur la rosée du soleil avec Les bateliers des marais du Cotentin.

Visite de la chèvrerie de la Huberdière en option à 2€.

🕒 Dimanche 10:30-13:30 📍

€ Tarif adulte : 15 € (13 ans et plus) - Tarif enfant : 10 € (4-12 ans) - Gratuit : € (0-3 ans)
 07 65 74 69 10

CHERBOURG-EN-COTENTIN

Arty babies

Un dimanche matin par mois, le musée est dédié aux tout-petits pour vivre ensemble leurs premiers émois artistiques.

Découvrez une visite multisensorielle de 30 minutes adaptée aux enfants de 2 à 4 ans pour aller à la rencontre d'une œuvre du musée. De 2 à 4 ans Durée : 30 minutes

Avec la présence d'un accompagnateur Sur réservation au 02 33 23 39 33

🕒 Dimanche 11:00-11:30 📍 Musée Thomas Henry - Le Quasar Esplanade de la Laïcité

€ Tarif de base : 3 € (pour les enfants) - Gratuit : € (Pour les moins de 26 ans et accompagnateurs (dans la limite de 2 personnes))

📞 02 33 23 39 33 - cherbourg.fr

CHERBOURG-EN-COTENTIN Cherbourg-Octeville



Visite de La Cité de la Mer et rencontre avec un sous-mariner

Vous voulez rencontrer un ancien sous-mariner après votre visite du sous-marin Le Redoutable ? C'est

désormais possible pendant votre visite de La Cité de la Mer ! Celui-ci vous racontera son quotidien hors du commun vécu lors de ses missions de 70 jours. Comment occupait-il ses journées ? Quel était son poste à bord ? Comment vivre autant de temps avec 134 autres sous-marinières, totalement coupé du monde ? Il vous racontera tout et vous dévoilera même quelques anecdotes du bord. Le jour de votre visite, rendez-vous à 15h30. Prévoyez environ 1h15 d'échange. Cette visite s'adresse à un public de 5 ans minimum. Pour des raisons de configuration de lieu (escaliers), cette visite n'est pas accessible aux personnes en fauteuil.

🕒 Dimanche 15:30-17:00 📍 Allée du Président Menut

€ Tarif adulte : 26 € - Tarif enfant : 18 € - Tarif abonné : 7 € (Pass adulte) - Tarif abonné : 4 € (Pass enfant)

📞 02 33 20 26 69 - www.citedelamer.com

CHERBOURG-EN-COTENTIN

Visite guidée : la formation des artistes au XIXe siècle

Le musée Thomas Henry a récemment acquis une huile sur toile de Jean-François Millet, "Joseph vendu par ses frères", réalisée alors qu'il était étudiant à l'Ecole des Beaux-Arts. Nombreux sont les

peintres du musée à avoir suivi cette formation académique, passage souvent indispensable au XIXe siècle pour faire carrière et obtenir des commandes. Cette visite montrera la diversité des parcours des artistes du musée comme Jean-François Millet, Jacques Louis David, Rachel Hautot, Marguerite Legastelois, Guillaume Fouace, Vincent François-André... Durée : 1h Sur réservation au 02 33 23 39 33 ou musees@cherbourg.fr

🕒 Dimanche 15:00-16:00 📍 Musée Thomas Henry - Le Quasar Esplanade de la Laïcité

€ Tarif de base : 7 € - Gratuit : € (Pour les moins de 26 ans et autres conditions sur justificatif)

📞 02 33 23 39 33 - cherbourg.fr

FLAMANVILLE



Randonnée pédestre Familles Rurales

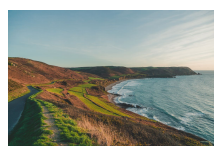
Munissez-vous de chaussures adéquates et venez participer à cette randonnée d'une dizaine de Km. Le point de

rassemblement est toujours sur la place de l'église.



06 82 21 66 79

LA HAGUE Jobourg



Visite guidée : La baie d'Écalgrain vue par un géologue

La Hague est un territoire géologiquement passionnant, dont les roches portent les traces de la façon dont s'est formée cette

terre du bout du monde. Les observer, c'est comme lire dans un livre ouvert, pour peu qu'on parle leur langage ! Justement, notre géologue "traducteur" est là pour les écouter et partager leur récit fascinant, le tout dans le magnifique cadre de la baie d'Écalgrain. Nouveauté 2024 ! Durée : 2h - Distance : 2 km - Conseillé à partir de 8 ans. Difficulté : moyenne (bleu) - Progression sur la plage de galets, les roches du platier, zone humide et glissante. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après réservation.

🕒 Dimanche 13:00 📍

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 8 à 17 ans) - Gratuit (moins de 6 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

MONTFARVILLE



Atelier d'hatha yoga

Atelier d'hatha yoga tous niveaux face à la mer, entre Barfleur et Saint-Vaast-la-hougue. Pour tout renseignement m'appeler au 0781535378. Voici le planning de tous les ateliers et cours du mois d'Avril:

<https://naturomshantiyoga.com/planning-des-cours-de-yoga/>

🕒 Dimanche 08:30-10:30 📍 21 Rue de la Croix Odin

☎ 07 81 53 53 78 - www.naturomshantiyoga.com

MONTFARVILLE



Atelier d'hatha, yin, nidra yoga.

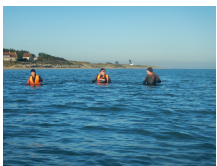
Atelier d'hatha, yin, nidra yoga pour tous niveaux. Pour tout renseignement, me contacter au 0781535378.

<https://naturomshantiyoga.com/tout-le-monde-peut-beneficier-des-bienfaits-du-yoga/#>

🕒 Dimanche 17:30-19:30 📍 21 Rue de la Croix Odin

☎ 07 81 53 53 78 - www.naturomshantiyoga.com

SAINTE-MARIE-DU-MONT



Sortie longe-côte

Suivant les conditions météorologiques favorables, à marée haute, avec un parcours adapté d'environ 1 km ne présentant aucun obstacle et danger. Les séances durent une heure avec deux

encadrants qui rythment et guident la promenade.

🕒 Dimanche 09:00 📍 Base nautique

€ Tarif adulte : 15 €

06 67 47 01 15

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Concert Talamh et les activités de la ferme

Concert de Talamh (Natural Folk) à 17h. Les activités de la ferme : Chasse au trésor à faire en famille, départ possible en

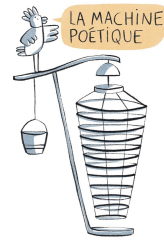
permanence chaque jour d'ouverture (2€/enfant). Jeux de société et jeux en bois d'extérieur en libre accès. Les animaux de la ferme (moutons, poneys, basse-cour) : promenade autour des parcs en permanence, visite à l'intérieur du parc avec Léo pour les nourrir à 14h30 chaque jour d'ouverture. Bar et petite restauration (planches, tartines, gaufres, gâteaux) sur place. Entrée libre et gratuite.

🕒 Dimanche 14:00-20:00 📍 1 Lieu-dit Ferme de Renouville

☎ 06 35 17 77 18 - <https://fermederenouville.com/>

Du 21/04 au 05 05 24

LA HAGUE Omonville-la-Petite



La Machine poétique - Maison Jacques Prévert

La Machine poétique vous invite à jouer avec les mots. Une fois branchée, elle tourne sur elle-même et délivre des Cadavres exquis à volonté avec les mots que vous avez écrits. La machine sera à disposition du public dans l'ancien atelier du poète, aux horaires d'ouverture du

musée.

🕒 Lundi 14:00-18:00 📍 Maison Jacques Prévert, 3 Hameau du Val

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 € - Tarif réduit : 4 €

☎ 02 33 52 72 38 - <https://maison-prevert.manche.fr/>

Lundi 22/04

AZEVILLE



Atelier enfants > Allez racontez !

Comment parler de l'histoire, de la paix, des émotions, des conflits aux plus jeunes ? Lecture d'histoires adaptées suivie d'un échange. Durée 35 à 45 minutes. Pour les 4-7 ans. Lecture d'histoires suivi d'un encas (1h). Les parents peuvent suivre la visite guidée ayant lieu à la même heure.

🕒 Lundi 10:00 📍 La Rue

€ Tarif enfant : 2 €

☎ 02 33 40 63 05 - <https://batterie-azeville.manche.fr/>

AZEVILLE



Visite guidée "Une garnison en Normandie" > Grand public

"Une garnison en Normandie" > le lundi à 10h pendant les vacances. Et le jeudi à 16h pendant les vacances d'été. Qu'est que le

mur de l'Atlantique ? Qu'est-ce qu'une batterie ? Découvrez l'histoire et l'architecture de la batterie d'Azeville, la vie de sa garnison et ses relations avec les habitants ainsi que les événements douloureux de 1944. Accompagné d'un guide, vous empruntez les 300m de galeries souterraines et tranchées couvertes. Visite grand public. Place limitée. Réservation conseillée au 02 33 40 63 05 ou par email musee.azeville@manche.fr

🕒 Lundi 10:00 📍 D269

€ Tarif adulte : 9 € - Tarif enfant : 5 € - Tarif réduit : 7 €

☎ 02 33 40 63 05 - <https://batterie-azeville.manche.fr/>

BARNEVILLE-CARTERET



Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Lundi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

BRICQUEBEC-EN-COTENTIN



Randonnée pédestre

Dans une ambiance conviviale, nous empruntons les sentiers, balisés ou non, et partageons le plaisir de la randonnée. Se sentir bien, découvrir autrement notre belle région du Cotentin, être au contact avec la nature, vivre de nouvelles sensations, pratiquer une activité à part, bref, nos motivations de randonneurs sont multiples ! Randonnée gratuite avec guide bénévole. Environ 10 km / 3h. Rendez vous au parking de la mairie.

🕒 Lundi 14:00 📍 Le Bourg

<https://randocotedesisles.jimdo.com>

BRIX



Randonnée commentée : Terres de légendes

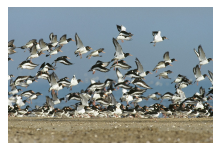
Entrez dans l'univers mystérieux des terres du milieu... au temps passé, oublié, quand hier était demain et aujourd'hui encore à naître. Immergés dans une nature foisonnante, des écrins de verdure au caractère miraculeux vous seront révélés. Vous emprunterez des chemins menant à d'authentiques lieux sacrés aux décors rocambolesques. Aurez-vous l'aubaine d'apercevoir de petits êtres mystiques dissimulés sous la mousse d'un arbre ou bien vous observant au détour d'un ruisseau ? Accompagnés d'un guide du Pays D'Art et d'Histoire, vous découvrirez mythes et légendes devenues les témoins de l'Histoire des terres de nos ancêtres. Pour recharger vos batteries et vivre un moment de convivialité, un goûter est inclus lors de la randonnée. Durée : 4h / 9km - à partir de 8 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Lundi 14:00 📍

€ Tarif de base : 12 € (à partir de 8 ans)

☎ 02 33 40 11 55 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

CARENTAN-LES-MARAIS



Baie des veys : ses oiseaux, ses phoques

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la Baie des Veys constitue une zone humide d'importance pour la deuxième colonie de phoques Veaux-marins de France ainsi que pour des milliers d'oiseaux.

🕒 Lundi 15:00-17:00 📍 Brévands

☎ 06 89 11 44 01

SAINTE-MERE-EGLISE



Atelier Le tour à bois cyclette - Ferme-musée du Cotentin

Fabrique ton coquetier en pédalant ! Avec Paul Lecouvey. A 14h30 et 16h. Sur réservation. Tarif : 2.50€/enfant en plus de l'entrée au musée.

🕒 Lundi 14:30 / 16:00 📍 Ferme-musée du Cotentin, 1 rue de Beauvais

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 € (7-18 ans)

☎ 02 33 95 40 20 - <https://ferme-musee.manche.fr/>

Du 22 au 26/04

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Semaine de la nature "petit Robinson" - Manoir du Tourp

Une aventure dans la nature... · Lundi : Se repérer (course d'orientation) · Mardi : S'abriter (construction d'une cabane) ·

Mercredi : Chasser (fabrication d'un arc et/ou un propulseur) · Jeudi : Se nourrir (cuisine au feu de bois) · Vendredi : S'amuser (fabrication d'un instrument de musique ou appeau) De 14h à 17h - A partir de 8 ans - 12 € la demi-journée - Sur réservation

🕒 Lundi 14:00-17:00 📍 Manoir du Tourp

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

Du 22/04 au 06 05 24

CHERBOURG-EN-COTENTIN Cherbourg-Octeville



Visite de La Cité de la Mer et explorez l'océan du futur avec un guide

Commencez dès l'ouverture votre visite des espaces de La Cité de la Mer puis rendez-vous pour un temps privilégié avec notre guide, qui vous fera découvrir les trésors de nos océans à l'occasion d'une visite commentée d'une durée d'1h15. Ce moment d'échange et de partage en famille passionnera grands et petits (5 ans minimum) qui découvriront les thématiques de ce lieu extraordinaire qu'est l'Océan du futur : riche d'une biodiversité pleine de couleurs et de vie, porteur de promesses et de solutions pour l'humanité, des grandes plaines abyssales à l'infiniment petit. Vivez une expérience immersive et captivante autour de 18 espaces interactifs et 17 aquariums.

🕒 Lundi 14:30-15:45 📍 Allée du Président Menut

€ Tarif adulte : 26 € - Tarif enfant : 18 € (5-17 ans) - Tarif abonné : 7 € (Pass adulte)

☎ 02 33 20 26 69 - www.citedelamer.com/

Mardi 23/04

BARFLEUR



Chasse au trésor : Les p'tits vikings de Barfleur

Alors que les vikings sont bien installés en Normandie, Guillaume le conquérant, en digne héritier des plus grands chefs scandinaves, a les yeux rivés vers le

royaume d'Angleterre. Il a déjà un plan pour débarquer sur l'île, et cherche à enrôler des marins aux compétences multiples : réaliser des nœuds marins complexes, reconnaître des bannières ennemies, dessiner un drakar ou encore manier l'épée. C'est à ces conditions que l'on peut mettre son pied sur le pont ! Durée : 2h30 - conseillé de 6 à 12 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mardi 15:00 📍

€ Tarif de base : 10 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 02 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

BARFLEUR



Visite commentée

Barfleur et la mer... Toute l'histoire de la ville est tournée vers elle : son nom d'abord, donné par les vikings venus en bateau du nord il y a plus de 1000 ans, puis, son essor dès le Moyen-Age grâce aux chantiers de construction navale et à la pêche. Barfleur, avec ses multiples palettes de couleurs changeantes au grès des marées, a inspiré les artistes et y ont posé leurs chevalets. Durée : 1h30 - conseillé à partir de 12 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mardi 10:30 📍

€ Tarif adulte : 6 € (+ 18 ans) - Tarif enfant : 3 € (6 à 17 ans) - Gratuit : € (- 6 ans)

☎ 02 33 54 02 48 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

CHERBOURG-EN-COTENTIN Tourlaville



Atelier tout public : fréquence grenouille

L'opération "Fréquence grenouille" vise à sensibiliser le grand public à la nécessité de préserver les zones humides. Ces milieux fragiles ont de nombreuses fonctions et abritent des espèces remarquables, notamment les amphibiens : crapauds, grenouilles, tritons...

🕒 Mardi 14:30-16:30 📍 Maison de l'éducation à l'environnement et au développement durable

€ Tarif adulte : 3 € - Gratuit : € (Moins de

16 ans)

☎ 02 33 22 22 16 - www.cherbourg.fr/

CHERBOURG-EN-COTENTIN Cherbourg-Octeville



Visite familiale : Les p'tits curieux au port de Cherbourg

L'histoire du port de Cherbourg racontée aux enfants : Redoutable, Liberty ship, Titanic, Alabama, Soleil Royal... tant de navires ont marqué la riche histoire du port de Cherbourg. A la fois port de commerce, de pêche, de plaisance et militaire, de tout temps ce lieu central de la ville a débordé d'activité. Jouer le long des quais donnera peut-être des idées à nos jeunes capitaines en herbe ! Durée 1h30 - conseillé à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Mardi 15:00 📍

€ Tarif de base : 6 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 3 € (6-17 ans, étudiant, carte CEZAM, personne avec un handicap, enseignant de l'éducation nationale (avec justificatif)) - Gratuit (moins de 6 ans, accompagnateur handicap, demandeur d'emploi, guide conférencier, professionnels du tourisme (justificatif))

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

LA HAGUE Tonneville



Atelier 3/6 ans "La grande ourse" - Planétarium Ludiver

Fabrication d'une carte pour présenter la constellation de la Grande Ourse

Réservation indispensable. Présence d'un adulte souhaitée.

🕒 Mardi 14:45-15:45 / 16:15-17:15 📍 1700 rue de la Libération

€ Tarif de base : 3.6 €

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances adultes : travail de la laine - Manoir du Tourp

à partir de la toison brute du mouton, initiez-vous aux différentes techniques du travail de la laine comme le cardage, le filage ou le tissage et laissez parler votre créativité. A partir de 12 ans Sur réservation.

🕒 Mardi 11:00-12:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif de base : 6 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances enfants : travail de la laine - Manoir du Tourp

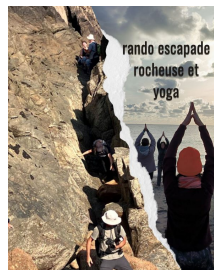
A partir de la toison brute du mouton, initiez-vous aux différentes techniques du travail de la laine comme le cardage, le filage ou le tissage et laissez parler votre créativité. Les enfants doivent être accompagnés Pour les 6-12 ans. Sur réservation. 2 séances 14h ou 15h30

🕒 Mardi 14:00-15:00 / 15:30-16:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif enfant : 4 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Jobourg



Escapade rocheuse - Yoga

Escapade rocheuse & Yoga avec 2 professionnels diplômés d'état. Vincent, guide randonnées chez RANDOCAMINANTE vous accompagne hors sentiers, en pied de falaise, où la progression s'avère plus chaotique, où il devient nécessaire de "sortir de sa zone de confort" ! Parfois il devient nécessaire de poser les mains et les pieds pour se hisser contre-assuré par le guide, où se saisir de la corde que Vincent vous posera pour vous guider. Emmanuelle, elle, saura prendre le temps, lors d'espaces adéquats comme une petite crique, de revenir à Soi autrement. Elle permettra au groupe de prendre un temps propice à la pratique de postures de Yoga, un temps propice à la méditation Cet après-midi vous permettra de découvrir ce littoral escarpé de la Hague autrement. Nous vous le garantissons !

🕒 Mardi 13:00-17:30 📍

€ Tarif de base : 39 €

☎ 06 15 37 28 01 - www.randocaminante.fr/

LA HAGUE Tonneville



Spectacle pour enfants "Noisettes" - Planétarium Ludiver

Noisettes raconte l'histoire de Nino et Lili, deux écureuils fans de noisettes, au point de décider un jour d'aller dans l'espace voir s'il n'y en aurait pas de meilleures. Vous l'aurez peut-être compris, à travers cette histoire, nous posons une question plus large. Trouvera-t-on mieux sur les autres planètes ? Ou autrement dit : l'herbe est-elle plus verte ailleurs ? A partir de 5 ans - Durée : 25 minutes Réservation conseillée

🕒 Mardi 16:50 📍 1700 rue de la Libération

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Digulleville



Visite commentée du Centre de stockage de la Manche

Au 20e siècle, le secteur nucléaire va se développer dans le Cotentin et apporter un nouveau dynamisme industriel au territoire. Parmi les sites présents, celui de l'Andra (Agence nationale pour la gestion des déchets radioactifs), le premier site de stockage de déchets radioactifs en France. La visite de ses installations permet d'aborder la gestion des déchets radioactifs, la surveillance continue effectuée sur l'environnement (eau, air et végétaux), mais aussi de montrer comment se transmet la mémoire du site aux générations futures. Durée : 2h - conseillé à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Pièce d'identité obligatoire (pour les + de 18 ans).

🕒 Mardi 14:00 📍

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAYE-D'ECTOT



Atelier relaxation équestre

Au cœur du centre Cavalier Autrement, profitez d'un moment de détente au contact des chevaux. Etape par étape, Edwige vous révélera les techniques pour une relaxation efficace et source de bienfaits physiologiques. Durée 2h30 - A partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 10:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

MONTFARVILLE



Randonnée escapade rocheuse et yoga, La Hague (au départ de Montfarville)

Escapade rocheuse et yoga au bec de l'âne. 12h00 : départ de Montfarville en voiture pour la côte ouest du Cotentin, la Hague pour une après-midi yoga et randonnée au bec de l'âne avec Vincent Lemouton, accompagnateur de randonnée. Possibilité de se rejoindre sur place. Départ pour la randonnée 13h15. La pratique du yoga aura lieu dans une petite crique accessible qu'aux très grandes marées. L'Escapade rocheuse permet d'arpenter les portions du littoral où les falaises dominent, paysages à couper le souffle. En contrebas des falaises la progression à pied est différente, moins facile, moins

ordinaire et demande d'être vigilant. Accessible à tout marcheur, ces parcours sont variables en terme de difficultés et donc adaptables à chacun. Il est parfois nécessaire de poser les mains en appui pour progresser, passer une difficulté, grimper. Le Guide Accompagnateur reste présent pour assurer la progression des personnes. Par moments l'usage de la corde comme « ligne de vie » permet de progresser en toute sécurité. FRÉDÉRIQUE BUISSON Professeure de yoga diplômée des Ecoles Nationales de Professeurs de Yoga Membre de la Fédération Nationale de Professeurs de Yoga

🕒 Mardi 12:00-17:00 📍 21 Rue de la Croix Odin

€ Tarif de base : 39 €

☎ 07 81 53 53 78 - www.naturomshantiyoga.com

SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE

Chasse au trésor au château de St-Sauveur-le-Vicomte

Cette animation est destinée aux enfants âgés de 4 à 10 ans qui souhaitent visiter en s'amusant les châteaux forts du Moyen-âge. A l'aide d'un petit livret, et encadrés par un guide, les enfants sont répartis en équipes, portant bannière et blason. Au terme de leur parcours, ils pourront découvrir un fabuleux trésor... Les parents qui le souhaitent peuvent assister à l'animation. Inscription obligatoire au 02.33.95.01.26. Rendez-vous dans la cour du château.

🕒 Mardi 15:00-16:30 📍

€ Tarif enfant : 2 €

☎ 02 33 95 01 26

SAINTE-MERE- EGLISE



Visite des animaux - Ferme-musée du Cotentin

Visite spéciale enfants. Découverte des animaux de basse-cour de la ferme-musée. Les enfants vont nourrir les différentes races de poules, canards, oies, chèvres, lapins, ânes du Cotentin. Supplément activité 2.50€/enfant en plus de l'entrée au musée.

🕒 Mardi 16:00-17:00 📍 1 rue de Beauvais

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 € (7-18 ans) - Gratuit : € (Moins de 7 ans)

☎ 02 33 95 40 20 - <https://ferme-musee.manche.fr/>

VALOGNES



Visite guidée : Noblesse Valognaise

Consacrée aux hôtels particuliers et à la vie aristocratique dans le Valognes de l'ancien régime, un guide conférencier vous présentera au fil des rues, les plus beaux édifices, écrins d'une société brillante et d'une époque fastueuse, qui fit dire à Lesage, dans sa pièce de théâtre Turcaret "savez-vous bien qu'il faut trois mois de Valognes pour achever un homme de cour". Durée 1h30 - Conseillé à partir de 8 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Mardi 15:00-17:00 📍 Place du Château

€ Tarif adulte : 4 € (à partir de 18 ans) - Tarif étudiant : 2 € - Gratuit (Gratuit pour les moins de 18 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

Mercredi 24/04

AZEVILLE



Atelier enfants > Réalise ton périscope !

Comment observer sans être vu ? Découverte des différents instruments d'optique utilisés pendant la Seconde Guerre mondiale. L'animateur fait

découvrir aux enfants les différents moyens d'observation militaire durant la Seconde Guerre mondiale tels que les jumelles, le périscope, le télémètre, la longue vue... A l'intérieur d'un poste d'observation, les enfants repèrent les positions des églises, collines, constructions des alentours. Ils calculent des distances à l'aide d'une carte d'époque. Petit + : les enfants fabriquent un périscope qu'ils ramènent chez eux. Durée : 1h30. Réservation au 02.33.40.63.05 ou par email musee.azeville@manche.fr.

🕒 Mercredi 14:00 📍 La Rue

€ Tarif enfant : 7 €

☎ 02 33 40 63 05 - <https://batterie-azeville.manche.fr/>

AZEVILLE



Visite guidée > Famille

Un guide accompagne les familles à la découverte du fonctionnement du site : qu'est-ce qu'une batterie, le mur de l'Atlantique, la vie de la garnison allemande, les combats liés au

Débarquement. Il vous ouvre les portes d'une casemate et de souterrains habituellement fermés au public. Visite ciblée pour les familles. Les enfants, posez toutes vos questions ! Place limitée. Réservation conseillée au 02 33 40 63 05 ou par email musee.azeville@manche.fr.

🕒 Mercredi 10:00 📍 La Rue

€ Tarif adulte : 9 € - Tarif réduit : 7 € - Tarif enfant : 5 €

☎ 02 33 40 63 05 - <https://batterie-azeville.manche.fr/>

BARNEVILLE-CARTERET



Randonnée pédestre

Dans une ambiance conviviale, nous empruntons les sentiers, balisés ou non, et partageons le plaisir de la randonnée.

Se sentir bien, découvrir autrement notre belle région du Cotentin, être au contact avec la nature, vivre de nouvelles sensations, pratiquer une activité à part, bref, nos motivations de randonneurs sont multiples ! Randonnée gratuite avec guide bénévole. Environ 10 km / 3h. Rendez-vous au parking du restaurant "Le Terminus" (ancienne gare)

🕒 Mercredi 14:00 📍 Place du Terminus

<https://randocotedesisles.jimdo.com>

BARNEVILLE-CARTERET



Visite familiale : Les p'tits corsaires de Carteret

Chez les marins, ne gravit pas les échelons qui veut ! Seuls les plus compétents peuvent, grâce à leurs exploits, se faire une place au sein d'un équipage. Avant de devenir un vrai corsaire, il faut d'abord prouver que l'on est un bon mousse. C'est seulement après cela que l'on pourra, comme François Ledos sous Louis XV, partir à l'abordage et crier à pleins poumons : « Sus à l'Anglais » ! Durée : 2h30 - Conseillé à partir de 6 ans - Enfant accompagné par les parents Non adapté pour les poussettes. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mercredi 15:00 📍

€ Tarif de base : 10 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

CARENTAN-LES-MARAIS Saint-Côme-du-Mont



Des marais à découvrir

Depuis la Maison du Parc, rejoignez le grand observatoire de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve. Accompagné d'un guide, découvrez paysage, histoire, eau et oiseaux...

🕒 Mercredi 10:00-12:00 📍 3 Village Les Ponts Douve

€ Tarif de base : 8 € - Tarif réduit : 4 € - Forfait famille : 17 €

☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

CARNEVILLE



Mercredi des enfants au château de Carneville

Oyez ! oyez ! Avis aux jeunes damoiseaux et jeunes damoiselles ! L'équipe du château de Carneville invite les enfants à la création, à l'imagination et à la découverte de la vie ancestrale. Tout d'abord, les petites recrues en apprendront plus sur l'histoire des vieilles pierres du château et la nature foisonnante du parc qui l'entoure. Ensuite, viendra l'heure des travaux pratiques ! Des ateliers permettront à vos enfants de mettre à profit leurs nouvelles connaissances et de laisser leur imagination débordante s'exprimer. Cette semaine, la thématique sera : Construisons un mur en terre Durée : 1h30, de 10h30 à 12h00. Présence d'un adulte accompagnant requise par "famille" (inclus dans le tarif). Prévoir des chaussures confortables et imperméables, ainsi qu'un coup-de-vent. Nous pourrions nous abriter en cas d'intempéries. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin

🕒 Mercredi 10:30-12:00 📍 5 le château

€ Tarif de base : 14 € (Tarif unique par enfant de 6 à 13 ans. Inclus un accompagnateur par "famille".)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

CHERBOURG-EN-COTENTIN

Atelier enfants : spécial de 4 à 7 ans

Thème de cet atelier : "la nature morte" Découverte et observation des tableaux de Guillaume Fouace et Jean-Siméon Chardin, puis les enfants composeront leur nature morte lors d'un atelier créatif et

ludique. De 4 à 7 ans Durée : 1h15 Sur réservation au 02 33 23 39 33

🕒 Mercredi 10:00-11:15 📍 Musée Thomas Henry - Le Quasar Esplanade de la Laïcité

€ Tarif de base : 3 € (pour les enfants) - Gratuit : € (Pour les moins de 26 ans et accompagnateurs (dans la limite de 2 personnes))

☎ 02 33 23 39 33 - cherbourg.fr

DIGOSVILLE



Balade attelée sur les hauteurs de Cherbourg

Se déplacer en calèche, c'est prendre le temps d'apprécier chaque instant du voyage. Le long des chemins surplombant la ville de Cherbourg, le bocage normand défile au pas des Percherons. Halte-là ! Les côtes du Cotentin et l'immense rade de Cherbourg valent bien un arrêt tout de même. Non ? Alors pourquoi pas un goûter aux saveurs locales ? Cette balade, d'environ 1h30, enchantera les petits comme les plus grands ! Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Mercredi 10:30 / 15:00 📍 Rue du bourg

€ Tarif adulte : 18 € - Tarif enfant : 10 € - Gratuit

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAGUE Omonville-la-Petite



Atelier "Collage exquis" - Maison Jacques Prévert

Adultes et enfants découvrent ensemble l'univers surréaliste de Jacques Prévert. Dans un premier temps, tous jouent au jeu de papier plié du "Cadavre exquis" pour inventer des phrases insolites et farfelues. Ensuite, chacun laisse parler son imagination et illustre l'une des phrases inventées en réalisant un collage "à la manière de Prévert". Sur réservation. Dès 8 ans.

🕒 Mercredi 14:30-16:30 📍 Maison Jacques Prévert, 3 Hameau du Val

€ Tarif adulte : 8 € - Tarif enfant : 5 €

☎ 02 33 52 72 38 - <https://maison-prevert.manche.fr/>

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances petits : travail de la laine - Manoir du Tourp

A partir de la toison brute du mouton, initiez-vous aux différentes techniques du travail de la laine comme le cardage, le filage ou le tissage et laissez parler votre créativité. Pour les moins de 6 ans - Sur réservation

🕒 Mercredi 16:30-17:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif enfant : 4 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Beaumont-Hague



Cinéma

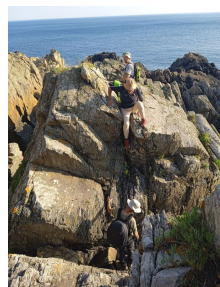
2 séances : 17h Kun Fu Panda 4 20h30 Scandaleusement votre

🕒 Mercredi 17:00 / 20:30 📍 Rue des Tohagues

€ Tarif adulte : 5.4 € - Tarif réduit : 4.4 €

📞 07 85 87 78 65 - <https://www.cinemahague.com>

LA HAGUE



Escapade rocheuse

Sortez des sentiers balisés ! Vivez une Aventure en pied de falaise hors sentier battu, marée basse oblige ! Sortez de votre zone de confort avec Vincent, guide randonnées chez RANDOCAMINANTE. Il est parfois utile de poser pieds & mains pour se hisser, contre-assuré par votre guide, voire utiliser la corde posée par ce dernier. Sensations & dépaysement garantis !

🕒 Mercredi 14:00-17:30 📍

€ Tarif adulte : 20 € (tarif unique) - Tarif étudiant : 15 € (de 15 ans à 17 ans inclus.) - Tarif enfant : 10 € (jusqu'à 14 ans inclus.)

📞 06 15 37 28 01 - www.randocaminante.fr

LA HAGUE Omonville la Rogue



Visite familiale : Les p'tits corsaires de la Hague

Chez les marins, ne gravit pas les échelons qui veut ! Seuls les plus compétents peuvent, grâce à leurs exploits, se faire

une place au sein d'un équipage. Avant de devenir un vrai corsaire, il faut d'abord prouver que l'on est un bon mousse. C'est seulement après cela que l'on pourra, comme François Medard Racine sous Napoléon III, partir à l'abordage du vaisseau ! Durée : 2h - Distance : 1,5 km - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après réservation.

🕒 Mercredi 10:00 📍

€ Tarif de base : 10 € (Tarif unique)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

LA HAGUE Tonneville



Évènement Famille "Système solaire" - Planétarium Ludiver

L'incontournable événementiel famille des vacances scolaires ! Infos pratiques: pas de réservation, animation en continu. Vous pouvez compléter votre après-midi avec une séance de planétarium (14h30 ou 16h) : réservation fortement conseillée pour les séances de planétarium

🕒 Mercredi 14:00-18:00 📍 1700 rue de la Libération

📞 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

PORT-BAIL-SUR-MER Saint-Lô-d'Ourville



Initiation à la Marche nordique

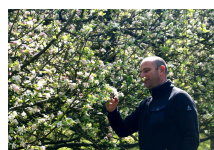
A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Visite de la cidrerie du Domaine de Rugueville

Les exploitations familiales ont décidé quelque chose de spécial. A travers la transmission d'un savoir-faire, c'est l'amour pour son métier et le désir de perpétuer la connaissance qui s'exprime. Après avoir repris la suite de son père, Nicolas Flambard a désormais à cœur de partager au plus grand nombre les secrets de fabrication du cidre, du calvados, du jus de pomme... et de faire goûter ses produits ! Durée visite et dégustation : 1h30 Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin.

🕒 Mercredi 10:30 📍 1 Carrefour des Hougues

€ Tarif de base : 2.5 € (à partir de 12 ans) - Gratuit (moins de 12 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/

SAINTE-MARIE-DU-MONT



Sortie longe-côte

Suivant les conditions météorologiques favorables, à marée haute, avec un parcours adapté d'environ 1 km ne présentant aucun obstacle et danger. Les séances durent une heure avec deux

encadrants qui rythment et guident la promenade.

🕒 Mercredi 11:00 📍 Base nautique

€ Tarif adulte : 15 €

06 67 47 01 15

SAINTE-MERE- EGLISE



Balade en tracteur vintage - Ferme-musée du Cotentin

Montez à bord de la carriole et laissez-vous mener par le tracteur Renault 1969 de la ferme-musée. Durée de la balade : environ 20 min. Activité 1.50€/pers en plus de l'entrée au musée. A partir de 14h30,

départs toutes les 30 min jusqu'à 17h.

🕒 Mercredi 14:30-17:00 📍 Ferme-musée du Cotentin, 1 chemin de Beauvais

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 € (7-18ans) - Gratuit : € (Moins de 7 ans)

☎ 02 33 95 40 20 - <https://ferme-musee.manche.fr/>

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Atelier conte
atelier de conte en public

Atelier conte théâtralisé

Pour rentrer dans le pays imaginaire des histoires, il faut des clés, des clés magiques. Après avoir écouté un conte accompagné au son d'un instrument rythmique, les enfants vont, tout en

improvisant, le jouer sur scène. Entre narration et jeux de rôle, ils deviendront les acteurs et comédiens de ce conte. 10h30 à 12h30 (6 à 10 ans) - 14h30 à 16h30 (11 à 15 ans). Tous les fins de trimestres ; spectacle des 2 ateliers + auberge espagnole Animatrice : Krystin Vesterälen (conteuse).. Pour découvrir le déroulé de l'atelier :

<https://fr.calameo.com/read/000314452e5273bdc9e89>

🕒 Mercredi 10:30-13:20 / 14:30-16:30 📍 17bis Village de Cosqueville, Salle de la Vaquelotte

€ Tarif de base : 150 > 300 € (par atelier (3 spectacles compris))
07 45 15 83 56 -

[www.calameo.com/read/000314452e5273bdc9e89](https://fr.calameo.com/read/000314452e5273bdc9e89)

Jeudi 25/04

BARNEVILLE-CARTERET



Visite nocturne du phare de Carteret

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et

attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Jeudi 21:30 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

CARENTAN-LES-MARAIS Saint-Côme-du-Mont



En famille dans les marais

Profitez d'une sortie ludique en famille dans les marais pour découvrir les secrets de cet espace naturel remarquable avec un animateur du Parc.

🕒 Jeudi 14:30-16:00 📍 Maison du Parc, 3

village Ponts d'Ouve

☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

CARENTAN-LES-MARAIS Montmartin-en-Graignes



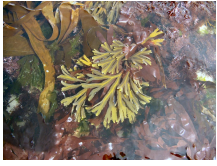
Les oiseaux des marais de Carentan

Ces marais tourbeux, après avoir été inondés durant l'hiver, redeviennent des prairies. Depuis le Port des Planques, découvrez un site présentant un fort intérêt ornithologique.

🕒 Jeudi 10:00-12:00 📍

☎ 06 89 11 44 01

CHERBOURG-EN-COTENTIN Tourlaville



Atelier tout public : réalise ton alguier

Un atelier pour apprendre à reconnaître les algues peuplant les rochers des côtes du Cotentin. Vous découvrirez où vivent les algues, les différentes "familles", et

comment conserver ce petit trésor en réalisant un alguier.

🕒 Jeudi 14:30-17:00 📍 Maison de l'éducation à l'environnement et au développement durable

€ Tarif adulte : 3 € - Gratuit : € (Moins de 16 ans)

☎ 02 33 22 22 16 - www.cherbourg.fr/

CHERBOURG-EN-COTENTIN

Club découverte : spécial de 8 à 11 ans

Thème de club : "Peindre la mer". Lors d'une visite pour découvrir les toiles de la salle des marines, nous examinerons les techniques utilisées par les peintres pour représenter une mer agitée. Cette

découverte sera suivie d'un atelier de pratique artistique. De 8 à 11 ans Durée : 1h15 Sur réservation au 02 33 23 39 33 ou musees@cherbourg.fr

🕒 Jeudi 10:00-11:15 📍 Musée Thomas Henry - Le Quasar Esplanade de la Laïcité

€ Tarif de base : 3 € (pour les enfants) - Gratuit : € (Pour les moins de 26 ans et accompagnateurs (dans la limite de 2 personnes))

☎ 02 33 23 39 33 - cherbourg.fr

LA HAGUE Tonneville



Atelier 7/11 ans "Dinosaures" - Planétarium Ludiver

Explication sur la vie des dinosaures et fabrication d'une carte pop-up. Réservation

indispensable. Présence d'un adulte souhaitée.

🕒 Jeudi 14:45-15:45 📍 1700 rue de la Libération

€ Tarif enfant : 3.6 €

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances adultes : vannerie sauvage - Manoir du Tourp

Après avoir repéré et collecté en extérieur les tiges de plantes et d'arbres adaptées, réalisez un attrape-rêves ou d'autres objets décoratifs 100% naturels en utilisant les techniques de base de la vannerie. Pour les plus de 12 ans - Sur réservation.

🕒 Jeudi 11:00-12:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif de base : 6 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances enfants : vannerie sauvage - Manoir du Tourp

Après avoir repéré et collecté en extérieur les tiges de plantes et d'arbres adaptées, réalisez un attrape-rêves ou d'autres objets décoratifs 100% naturels en utilisant les techniques de base de la vannerie. Pour les 6-12 ans - Sur réservation. 2 séances 14h ou 15h30

🕒 Jeudi 14:00-15:00 / 15:30-16:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif de base : 4 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Digulleville



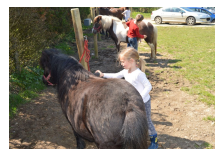
Escape Game au Centre de stockage de la Manche

Au cœur du bâtiment d'accueil du public de l'Andra, les participants rencontrent un personnage venu de l'an 2500 à la recherche d'informations sur le site. Aidés par plusieurs objets à leur disposition les participants se rendent sur les installations du centre pour résoudre une série d'énigmes. L'expérience est composée de 8 énigmes ludico-pédagogiques autour de la surveillance menée sur et à l'extérieur du site. Chaque énigme aborde une problématique précise : comment fonctionnent les chambres de collecte des eaux ? Comment est gérée et contrôlée l'eau de la nappe ? Comment la faune et la flore peuvent-elles se développer ?... À l'aide de l'ensemble des éléments trouvés durant le parcours, ils vont venir en aide à notre voyageur du futur et à comprendre les enjeux du stockage des déchets radioactifs et de la conservation et la transmission de la mémoire aux générations futures Durée : 1h30 - conseillé à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Pièce d'identité obligatoire (pour les + de 18 ans).

🕒 Jeudi 14:00 📍

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAYE-D'ECTOT



Ateliers P'tits Palefreniers

Edwige guide les enfants et adolescents à la découverte des poneys au cours d'un programme complet : avant, pendant et après la balade, ils apprivoiseront l'animal et son mode de vie : brosseage, alimentation, préparation à la balade... les poneys n'auront plus de secret pour les participants ! Durée 3h - De 4 à 18 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Initiation pêche à pied

Pêcher à pied, c'est prendre un grand bol d'air frais en pleine nature, vivre la marrée et renouer avec des pratiques ancestrales. Mais c'est aussi savoir se mettre en sécurité et préserver la ressource.

Apprendre les bases d'une pêche sûre et responsable est le meilleur moyen de profiter du fabuleux monde de l'estran !
Durée : 2h - à partir de 4 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif adulte : 9 € (à partir de 12 ans) - Tarif enfant : 4.5 € (4 à 11 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE



Visite guidée du château de St-Sauveur-le-Vicomte

Centre du pouvoir des Néel, premiers vicomtes du Cotentin, le château de Saint-Sauveur-le-Vicomte a également joué

un rôle déterminant lors de la guerre de Cent ans, à l'époque du bouillant chevalier Geoffroy d'Harcourt. L'édifice conserve une partie de son enceinte fortifiée, flanquée de tours et dominée par un imposant donjon, édifié au XIVe siècle par le roi Edouard III d'Angleterre. La visite permet d'accéder aux étages du donjon et de découvrir l'intérieur du « logis Robessart » et de la tour des Prisons. Durée : 1h30 - Conseillé à partir de 8 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Jeudi 15:00 📍

€ Tarif adulte : 4 € (à partir de 18 ans) - Tarif étudiant : 2 € - Gratuit : € (Moins de 18 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Balade attelée sur le port de Saint-Vaast

Montez à bord des calèches de Francis Valognes et (re)découvrez le patrimoine du port de Saint-Vaast-la-Hougue ! Le long des chemins longeant le littoral, la baie et ses parcs à huîtres défilent au pas des Percherons. En remontant la digue de la Hougue, on prend le temps d'apprécier ce panorama naturel magnifique, mais aussi les impressionnantes tours Vauban, protégeant la baie des envahisseurs. Cette balade, d'environ 1h30, enchantera les petits comme les plus grands ! Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Jeudi 15:00 📍 Avenue Amiral Alphonse Vaultier

€ Tarif adulte : 18 € - Tarif enfant : 10 € - Gratuit

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

SAINTE-MERE- EGLISE



Du beurre à la baratte - Ferme-musée du Cotentin

Atelier de fabrication de beurre à la baratte. Dégustation du beurre fraîchement obtenu. Atelier sur réservation. Supplément activité : 2.50€/personne.

🕒 Jeudi 14:30-18:00 📍 1 rue de Beauvais

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 € (7-18 ans) - Gratuit : € (Moins de 7 ans)

☎ 02 33 95 40 20 - <https://ferme-musee.manche.fr/>

Vendredi 26/04

BRICQUEBEC-EN-COTENTIN



Visite guidée du château de Briquebec

Fondé sous le règne de Guillaume le Conquérant, le château de Briquebec fut l'une des plus puissantes places fortes du

Cotentin médiéval. Il a conservé son haut donjon polygonal et abrite une impressionnante salle seigneuriale d'époque romane. L'ensemble est compris dans une vaste enceinte flanquée de tours et protégé par deux portes fortifiées. C'est dans ce cadre exceptionnellement préservé que s'est écrit, durant plusieurs siècles, le destin des grandes familles qui ont possédé cette seigneurie. Du légendaire scandinave Anslech à Louis d'Estouteville, le vaillant défenseur du Mont-Saint-Michel, ce sont plus de cinq cent ans d'histoire qui nous sont ainsi donnés à découvrir. Durée : 1h30 - Conseillé à partir de 8 ans. Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Vendredi 15:00 📍 15 Place Sainte-Anne

€ Tarif adulte : 4 € (à partir de 18 ans) - Tarif étudiant : 2 € (étudiant et demandeur d'emploi) - Gratuit : € (Moins de 18 ans)

☎ 08 02 53 20 20 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

LA HAGUE Tonneville



Observation de nuit T 600 - Planétarium Ludiver

Observez les cratères lunaires, les planètes ou les objets du ciel profond grâce au télescope (T600) du Planétarium Ludiver, selon conditions météo. Débutants comme passionnés sont les bienvenus, les animateurs seront présents avec vous, afin de vous expliquer l'observation du ciel. Sur Réservation.

🕒 Vendredi 22:00-23:59 📍 1700 rue de la Libération

€ Tarif adulte : 8.8 € - Tarif enfant : 6.7 €

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Initiation pêche à pied

Pêcher à pied, c'est prendre un grand bol d'air frais en pleine nature, vivre la marrée et renouer avec des pratiques ancestrales. Mais c'est aussi savoir se mettre en sécurité et préserver la ressource.

Apprendre les bases d'une pêche sûre et responsable est le meilleur moyen de profiter du fabuleux monde de l'estran ! Durée : 2h - à partir de 4 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Vendredi 14:30 📍

€ Tarif adulte : 9 € (à partir de 12 ans) - Tarif enfant : 4.5 € (4 à 11 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

SAINT-GEORGES-DE-LA-RIVIERE



Fréquence Grenouille

Au printemps, grenouilles, crapauds et tritons se donnent rendez-vous dans les mares pour se reproduire. Venez les écouter et les observer dans leur intimité.

Apprenez à reconnaître quelques espèces et les moyens de les préserver.

🕒 Vendredi 14:30-16:30 📍

☎ 02 33 46 37 06 - <http://cpiecotentin.com>

SAINT-MARCOUF



Rencontre avec le Gravelot à collier interrompu

Le gravelot à collier interrompu est un petit oiseau qui niche sur le haut des plages. Venez en apprendre plus afin de participer

activement à la protection de cette espèce.

🕒 Vendredi 09:30-11:30 📍

☎ 06 89 11 44 01

SAINTE-MARIE-DU-MONT



Oiseaux nicheurs

Accompagné par l'animateur de la Réserve, identifiez les oiseaux qui nichent sur le Domaine de Beauguillot.

🕒 Vendredi 15:00-17:00 📍 Réserve

Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot

☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

SAINTE-MERE-EGLISE



Retour aux sources

Dans l'ombre du plus célèbre clocher de Normandie, des chemins de traverse composent cette tournée bocagère des petits villages du Plain. Accompagnés par les Odyssées d'Angel, découvrez lavoirs et

fontaines pour un retour... aux sources.

🕒 Vendredi 13:30-18:00 📍 Place de l'église

☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Animation karaoke et les activités de la ferme

Karaoke à partir de 20h. Les activités de la ferme : Chasse au trésor à faire en famille, départ possible en permanence chaque jour d'ouverture (2€/enfant). Jeux de société et jeux en bois d'extérieur en libre accès. Les animaux de la ferme (moutons, poneys, basse-cour) : promenade autour des parcs en permanence, visite à l'intérieur du parc avec Léo pour les nourrir à 14h30 chaque jour d'ouverture. Bar et petite restauration (planches, tartines, gaufres, gâteaux) sur place. Entrée libre et gratuite.

🕒 Vendredi 14:00-23:00 📍 1 Lieu-dit Ferme de Renouille
☎ 06 35 17 77 18 - <https://fermederenouille.com/>

Du 26 au 28/04

CHERBOURG-EN-COTENTIN
Equeurdreville-Hainneville



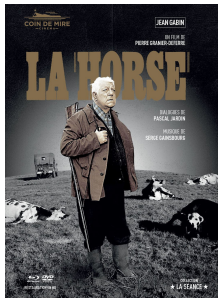
1er festival Playmobil de Cherbourg

Spectacle autour du Playmobil Scènes géantes Espace de jeux et jeux de piste Lots à gagner 3 spectacles de magie par jour Animations vidéo Boutique
🕒 Vendredi 10:00-18:00 📍 l'Agora, Avenue du Thivet
€ Tarif de base : 3 € - Gratuit : € (moins de 3 ans)

☎ 06 38 93 78 23 - www.facebook.com/profile.php?id=100063755615125

Samedi 27/04

CARENTAN-LES-MARAIS



Projection du film "La Horse" avec Jean Gabin

Après la séance, discussion publique avec Mathias Moncorgé, fils de Jean Gabin et Antoine Duléry, acteur.
🕒 Samedi 18:30 📍 2 Village de l'Amont
€ Tarif de base : 9 €
☎ 02 33 23 61 95

CARENTAN-LES-MARAIS



Séance de dédicaces du livre "Jean Gabin, la guerre, c'est pas du cinéma"

Séance de dédicaces avec Patrick Glâtre et Mathias Moncorgé, fils de Jean Gabin.
🕒 Samedi 16:30-17:30 📍 Rue de la Fourchette-Saint-Pellerin
☎ 02 33 71 74 94

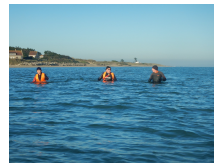
SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Ateliers intergénérationnels 80 ans de la libération

Ateliers intergénérationnels pour les 80 ans de la Libération, destinés aux jeunes générations et à leurs familles. Ces ateliers, totalement gratuits, sont une initiation au devoir de mémoire afin de perpétuer le souvenir des événements de 1944 vécus par leurs grands-parents. Ces ateliers seront animés par 2 jeunes femmes Andgie Demoncy et Léa Dourché, de l'association AVA Next générations, qui proposeront des activités telles qu'échanges de souvenirs et récits, agrémentés de jeux de cartes, écritures, scrapbooking.
🕒 Samedi 14:00-17:00 📍 Salle René Mercier
☎ 02 33 44 54 91 06 42 24 44 07

SAINTE-MARIE-DU-MONT



Sortie longue-côte

Suivant les conditions météorologiques favorables, à marée haute, avec un parcours adapté d'environ 1 km ne présentant aucun obstacle et danger. Les séances durent une heure avec deux encadrants qui rythment et guident la promenade.
🕒 Samedi 11:00 📍 Base nautique
€ Tarif adulte : 15 €
06 67 47 01 15

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Activités de la ferme

Les activités de la ferme : Chasse au trésor à faire en famille, départ possible en permanence chaque jour d'ouverture (2€/enfant). Jeux de société et jeux en bois d'extérieur en libre accès. Les animaux de la ferme (moutons, poneys, basse-cour) : promenade autour des parcs en permanence, visite à l'intérieur du parc avec Léo pour les nourrir à 14h30 chaque jour d'ouverture. Bar et petite restauration (planches, tartines, gaufres, gâteaux) sur place. Entrée libre et gratuite.
🕒 Samedi 14:00-20:00 📍 1 Lieu-dit Ferme de Renouille
☎ 06 35 17 77 18 - <https://fermederenouille.com/>

Du 27 au 28/04

PORT-BAIL-SUR-MER



Festival les pinsonores

Le festival LES PINSONORES se déroulera les 27 et 28 avril 2024 à Port-Bail-sur-Mer. Au programme : 8 concerts, 3 spectacles et de nombreuses animations, proposés sur 2 jours à 2 pas de la mer. Restauration sur place. Programmation et billetterie sur www.lespinsonores.fr

€ Tarif adulte : 22 >12 € (Pass 2 jours) - Tarif adulte : 20 >10 € (Samedi seul) - Tarif adulte : 7 >4 € (Dimanche seul) - Gratuit : € (Moins de 12 ans)
06 47 04 10 58 - www.lespinsonores.fr

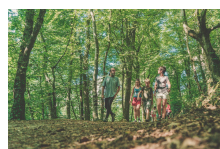
Dimanche 28/04

CARENTAN-LES-MARAIS

Balade à vélo électrique

Balade mer, terre et marais - 55 km - Pique-nique à Saint-Martin de Varreville
🕒 Dimanche 10:00 📍 58 rue Holgate
€ Tarif de base : 25 €
07 70 02 71 49

CHERBOURG-EN-COTENTIN Tourlaville



Visite guidée : Le vallon sauvage

Niché au milieu de la ville, le vallon sauvage offre aux habitants de Cherbourg-en-Cotentin dix hectares de nature, mi-sauvages, mi-aménagés. Y pénétrer, c'est oublier les bruits de la ville et se laisser guider par le murmure du ruisseau et le chant des oiseaux. Une visite faite pour les citadins qui veulent en savoir plus sur la flore et les arbres du lieu, mais aussi la formation du bocage ou les insectes peuplant les mares. Durée 1h30 / 1.5 km - A partir de 8 ans. Inscription nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Dimanche 15:00 📍
€ Tarif de base : 6 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 3 € (6-17 ans, étudiant, carte CEZAM, personne avec un handicap, enseignant de l'éducation nationale (avec justificatif)) - Gratuit (moins de 6 ans, accompagnateur handicap, demandeur d'emploi, guide conférencier, professionnels du tourisme (justificatif))
📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

PICAUVILLE



Atelier marche santé

Venez découvrir cette pratique des 5 marches née en Chine dans les années 70 et qui s'adresse à toutes les personnes touchées par un cancer, une dépression, des problèmes cardio-vasculaires mais aussi pour toute personne désireuse de prendre soin de sa santé de façon préventive. Appelée également "marche des 5 organes", elle apaise le mental aide à mieux gérer son stress et ses émotions et stimule également le système immunitaire.

🕒 Dimanche 10:30-12:00 📍 10 route du Bauplot
€ Tarif adulte : 15 €
06 05 28 53 62

SAINTE-MARIE-DU-MONT



À l'écoute des chants d'oiseaux

Accompagné par l'animateur de la Réserve, identifiez le chant et le cri d'oiseaux fréquentant la Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot.

🕒 Dimanche 10:00-12:00 📍 Réserve Naturelle Nationale du Domaine de Beauguillot
📞 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Concert de Fils & Ships et les activités de la ferme

Concert de Fils & Ships (3 musiciens marins) à 17h. Les activités de la ferme : Chasse au trésor à faire en famille, départ possible en permanence chaque jour d'ouverture (2€/enfant). Jeux de société et jeux en bois d'extérieur en libre accès. Les animaux de la ferme (moutons, poneys, basse-cour) : promenade autour des parcs en permanence, visite à l'intérieur du parc avec Léo pour les nourrir à 14h30 chaque jour d'ouverture. Bar et petite restauration (planches, tartines, gaufres, gâteaux) sur place. Entrée libre et gratuite.

🕒 Dimanche 14:00-20:00 📍 1 Lieu-dit Ferme de Renouville
📞 06 35 17 77 18 - <https://fermederenouville.com/>

Lundi 29/04

AZEVILLE



Atelier enfants > Allez raconte !

Comment parler de l'histoire, de la paix, des émotions, des conflits aux plus jeunes ? Lecture d'histoires adaptées suivie d'un échange. Durée 35 à 45 minutes. Pour les 4-7 ans. Lecture d'histoires suivi d'un encas (1h). Les parents peuvent suivre la visite guidée ayant lieu à la même heure.

🕒 Lundi 10:00 📍 La Rue

€ Tarif enfant : 2 €

☎ 02 33 40 63 05 - <https://batterie-azeville.manche.fr>

AZEVILLE



Visite guidée "Une garnison en Normandie" > Grand public

"Une garnison en Normandie" > le lundi à 10h pendant les vacances. Et le jeudi à 16h pendant les vacances d'été. Qu'est ce que le mur de l'Atlantique ? Qu'est-ce qu'une batterie ? Découvrez l'histoire et l'architecture de la batterie d'Azeville, la vie de sa garnison et ses relations avec les habitants ainsi que les événements douloureux de 1944. Accompagné d'un guide, vous empruntez les 300m de galeries souterraines et tranchées couvertes. Visite grand public. Place limitée. Réservation conseillée au 02 33 40 63 05 ou par email musee.azeville@manche.fr

🕒 Lundi 10:00 📍 D269

€ Tarif adulte : 9 € - Tarif enfant : 5 € - Tarif réduit : 7 €

☎ 02 33 40 63 05 - <https://batterie-azeville.manche.fr>

BARNEVILLE-CARTERET



Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez

comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Lundi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

LA BONNEVILLE



Randonnée pédestre

Dans une ambiance conviviale, nous empruntons les sentiers, balisés ou non, et partageons le plaisir de la randonnée.

Se sentir bien, découvrir autrement notre belle région du Cotentin, être au contact avec la nature, vivre de nouvelles sensations, pratiquer une activité à part, bref, nos motivations de randonneurs sont multiples ! Randonnée gratuite avec guide bénévole. Environ 10 km / 3h. Rendez vous à l'église.

🕒 Lundi 14:00 📍 Village de l'église
<https://randocotedesisles.jimdo.com>

SAINTE-MERE- EGLISE



Atelier initiation à la vannerie - Ferme-musée du Cotentin

Venez apprendre à tresser l'osier pour fabriquer un petit objet en vannerie. Sur réservation. Supplément 2.50€/pers en plus de l'entrée au musée.

🕒 Lundi 14:30-18:00 📍 1 rue de Beauvais

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 €

☎ 02 33 95 40 20 - <https://ferme-musee.manche.fr/>

Mardi 30/04

BARFLEUR



Chasse au trésor : Les p'tits vikings de Barfleur

Alors que les vikings sont bien installés en Normandie, Guillaume le conquérant, en digne héritier des plus grands chefs scandinaves, a les yeux rivés vers le

royaume d'Angleterre. Il a déjà un plan pour débarquer sur l'île, et cherche à enrôler des marins aux compétences multiples : réaliser des nœuds marins complexes, reconnaître des bannières ennemies, dessiner un drakar ou encore manier l'épée. C'est à ces conditions que l'on peut mettre son pied sur le pont ! Durée : 2h30 - conseillé de 6 à 12 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mardi 15:00 📍

€ Tarif de base : 10 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 02 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

BARFLEUR



Visite commentée

Barfleur et la mer... Toute l'histoire de la ville est tournée vers elle : son nom d'abord, donné par les vikings venus en bateau du nord il y a plus de 1000 ans, puis, son essor dès le Moyen-Age grâce aux chantiers de construction navale et à la pêche. Barfleur, avec ses multiples palettes de couleurs changeantes au grès des marées, a inspiré les artistes et y ont posé leurs chevalets. Durée : 1h30 - conseillé à partir de 12 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin Le point de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Mardi 10:30 📍

€ Tarif adulte : 6 € (+ 18 ans) - Tarif enfant : 3 € (6 à 17 ans) - Gratuit : € (- 6 ans)

☎ 02 33 54 02 48 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

CHERBOURG-EN-COTENTIN Tourlaville



Atelier tout public : repas de chouette

Lors de cet atelier, vous découvrirez ces oiseaux fabuleux, que l'on nomme rapaces nocturnes, à travers la dissection et l'étude d'une pelote de réjection. Inscription obligatoire.

🕒 Mardi 14:30-17:00 📍 Maison de l'éducation à l'environnement et au développement durable

€ Tarif adulte : 3 € - Gratuit : € (Moins de 16 ans)

☎ 02 33 22 22 16 - www.cherbourg.fr/

CHERBOURG-EN-COTENTIN Cherbourg-Octeville



Visite familiale : Les p'tits curieux au port de Cherbourg

L'histoire du port de Cherbourg racontée aux enfants : Redoutable, Liberty ship, Titanic, Alabama, Soleil Royal... tant de navires ont marqué la riche histoire du port de Cherbourg. A la fois port de commerce, de pêche, de plaisance et militaire, de tout temps ce lieu central de la ville a débordé d'activité. Jouer le long des quais donnera peut-être des idées à nos jeunes capitaines en herbe ! Durée 1h30 - conseillé à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Mardi 15:00 📍

€ Tarif de base : 6 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 3 € (6-17 ans, étudiant, carte CEZAM, personne avec un handicap, enseignant de l'éducation nationale (avec justificatif)) - Gratuit (moins de 6 ans, accompagnateur handicap, demandeur d'emploi, guide conférencier, professionnels du tourisme (justificatif))

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

LA HAGUE Tonneville



Atelier 3/6 ans "Guirlande Système solaire" - Planétarium Ludiver

Fabrication d'une guirlande du système solaire ! Réservation indispensable. Présence d'un adulte souhaitée.

🕒 Mardi 14:45-15:45 / 16:15-17:15 📍 1700 rue de la Libération

€ Tarif enfant : 3.6 €

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Tonneville



Atelier 3/6 ans "Volcans" - Planétarium Ludiver

Explications sur les volcans et déclenchement d'une éruption volcanique. Réservation indispensable. Présence d'un adulte souhaitée.

🕒 Mardi 14:45-15:45 / 16:15-17:15 📍 1700 rue de la Libération

€ Tarif de base : 3.6 €

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances adultes : travail du cuir - Manoir du Tourp

Une initiation aux différentes techniques du travail du cuir à l'aide d'outils professionnels. En fonction de la durée de l'atelier, repartez avec un bracelet, un marque-page, une bourse ou autres objets personnalisés. Pour tous, Les enfants doivent être accompagnés. Pour les plus de 12ans. Sur réservation.

🕒 Mardi 11:00-12:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif de base : 6 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances enfants : travail du cuir - Manoir du Tourp

Une initiation aux différentes techniques du travail du cuir à l'aide d'outils professionnels. En fonction de la durée de l'atelier, repartez avec un bracelet, un marque-page, une bourse ou autres objets personnalisés. Pour tous, Les enfants doivent être accompagnés. Pour les 6- 12ans. Sur réservation. 2 séances 14h-15h30

🕒 Mardi 14:00-15:00 / 15:30-16:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif enfant : 4 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Tonneville



Spectacle pour enfants "Noisettes" - Planétarium Ludiver

Noisettes raconte l'histoire de Nino et Lili, deux écureuils fans de noisettes, au point de décider un jour d'aller dans l'espace voir s'il n'y en aurait pas de meilleures.

Vous l'aurez peut-être compris, à travers cette histoire, nous posons une question plus large. Trouvera-t-on mieux sur les autres planètes ? Ou autrement dit : l'herbe est-elle plus verte ailleurs ? A partir de 5 ans - Durée : 25 minutes Réservation conseillée

🕒 Mardi 16:50 📍 1700 rue de la Libération

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Digulleville



Visite commentée du Centre de stockage de la Manche

Au 20e siècle, le secteur nucléaire va se développer dans le Cotentin et apporter un nouveau dynamisme industriel au territoire. Parmi les sites présents, celui de l'Andra (Agence nationale pour la gestion des déchets radioactifs), le premier site de stockage de déchets radioactifs en France. La visite de ses installations permet d'aborder la gestion des déchets radioactifs, la surveillance continue effectuée sur l'environnement (eau, air et végétaux), mais aussi de montrer comment se transmet la mémoire du site aux générations futures. Durée : 2h - conseillé à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Pièce d'identité obligatoire (pour les + de 18 ans).

🕒 Mardi 14:00 📍

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAYE-D'ECTOT



Atelier relaxation équestre

Au cœur du centre Cavalier Autrement, profitez d'un moment de détente au contact des chevaux. Etape par étape, Edwige vous révélera les techniques pour une relaxation efficace et source de

bienfaits physiologiques. Durée 2h30 - A partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 10:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

LA HAYE-D'ECTOT



Ateliers Bajutsu

Edwige ouvre les portes de son centre, Cavalier Autrement, situé à proximité de Barneville-Carteret, pour y faire découvrir une activité insolite : le Bajutsu, pratique

du tir à l'arc à dos de poney ou de cheval ! Accessible à partir de 6 ans et sans limite d'âge, cette discipline allie complicité avec l'animal et sens de l'équilibre ! Durée 2h30 - à partir de 6 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Mardi 14:00 📍

€ Tarif de base : 40 € (Tarif unique)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

SAINTE-MERE-EGLISE



Visite des animaux - Ferme-musée du Cotentin

Visite spéciale enfants. Découverte des animaux de basse-cour de la ferme-musée. Les enfants vont nourrir les différentes races de poules, canards, oies, chèvres, lapins, ânes du Cotentin. Supplément activité 2.50€/enfant en plus de l'entrée au musée.

🕒 Mardi 16:00-17:00 📍 1 rue de Beauvais

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 € (7-18 ans) - Gratuit : € (Moins de 7 ans)

☎ 02 33 95 40 20 - <https://ferme-musee.manche.fr/>

Du 30/04 au 12 05 24

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Exposition des Photographies de MinaB

En autodidacte, MinaB. photographie reflets, traces et ombres : détails amenés à disparaître mais immortalisés par son objectif. Déclinées en noir et blanc ou en couleur, ses photographies invitent les regardeuses et les regardeurs à se poser des questions. Car la transparence n'est pas se qui caractérise ses prises. Ce qu'elle

offre à notre regard ouvre à de multiples interprétations et demande du temps et de la concentration.

🕒 Lundi 11:00-19:00 📍 Rue de Verrue

☎ 06 52 50 30 45 06 07 78 13 53

Mercredi 01/05

CARNEVILLE



Mercredi des enfants au château de Carneville

Oyez ! oyez ! Avis aux jeunes damoiseaux et jeunes damoiselles ! L'équipe du château de Carneville invite les enfants à la création, à l'imagination et à la

découverte de la vie ancestrale. Tout d'abord, les petites recrues en apprendront plus sur l'histoire des vieilles pierres du château et la nature foisonnante du parc qui l'entoure. Ensuite, viendra l'heure des travaux pratiques ! Des ateliers permettront à vos enfants de mettre à profit leurs nouvelles connaissances et de laisser leur imagination débordante s'exprimer. Cette semaine, la thématique sera : L'art du XIXème siècle, réalisons un portrait d'ombres portées. Durée : 1h30, de 10h30 à 12h00. Présence d'un adulte accompagnant requise par "famille" (inclus dans le tarif). Prévoir des chaussures confortables et imperméables, ainsi qu'un coup-de-vent. Nous pourrions nous abriter en cas d'intempéries. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin

🕒 Mercredi 10:30-12:00 📍 5 le château

€ Tarif de base : 14 € (Tarif unique par enfant de 6 à 13 ans. Inclus un accompagnateur par "famille".)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

CHERBOURG-EN-COTENTIN Tourlaville



Atelier d'écriture créative

Dans cet atelier il n'y a ni méthode juste un désir de trouver le plaisir d'écrire. - À partir de jeux vous disposez d'un temps individuel d'écriture et serez invité(e) à entrer dans l'écriture par l'invention d'un personnage, d'une situation. Ensuite il y

aura les lectures de vos textes produits. - 1 thème par trimestre pour la création d'un texte qui sera publié dans un livre collectif. (Vous recevez en cadeau un recueil collectif). Tous les 1ers et 3èmes mercredis de chaque mois à 18h30 jusqu'à 20h30.

🕒 Mercredi 18:30-20:30 📍 Rue des Alliés, La Ferme des Flottes

€ Tarif adulte : 126 € (106 € par an + 20 € (adhésion))

☎ 02 33 22 24 50

DIGOSVILLE



Balade attelée sur les hauteurs de Cherbourg

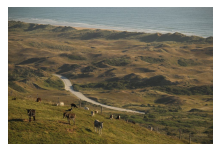
Se déplacer en calèche, c'est prendre le temps d'apprécier chaque instant du voyage. Le long des chemins surplombant la ville de Cherbourg, le bocage normand défile au pas des Percherons. Halte-là ! Les côtes du Cotentin et l'immense rade de Cherbourg valent bien un arrêt tout de même. Non ? Alors pourquoi pas un goûter aux saveurs locales ? Cette balade, d'environ 1h30, enchante les petits comme les plus grands ! Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Mercredi 10:30 / 15:00 📍 Rue du bourg

€ Tarif adulte : 18 € - Tarif enfant : 10 € - Gratuit

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAGUE Biville



Visite familiale : Les p'tits géologues dans la Hague

Profitez d'une flânerie au fil des temps pour découvrir de manière ludique l'histoire géologique captivante de la Hague. Entre contes, jeux d'observation et repères scientifiques, notre guide introduira les néophytes dans un monde fabuleux. Durée : 2h - Distance : 2,5 km - Conseillé à partir de 8 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après réservation.

🕒 Mercredi 10:00 📍

€ Tarif adulte : 8 € (+ 18 ans) - Tarif enfant : 4 € (de 6 à 17 ans) - Gratuit : € (- 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

MARTINVEST

Randonnée "Les randos des couturières "

L'objectif de ces sorties est de permettre à tous ceux qui roulent le dimanche matin seuls ou en petits groupes, de se retrouver sur la place de Martinvast pour faire une rando sur un parcours magnifique sur

routes communales et départementales. Vous pouvez venir avec votre vélo préféré : vélo de route, VTC, VTT, tandem, vélo à assistance électrique, ... Les cyclistes s'élanceront cette année vers le Val de Saire : • Une grande boucle de 100 kilomètres, avec 870 mètres de dénivelé. Départ à 7 heures 30. • Une boucle de 65 kilomètres avec 645 mètres de dénivelé. Départ à 8 heures 30. • Une boucle de 36 kilomètres avec 435 mètres de dénivelé. Départ à 9 heures 15. • Un parcours famille de 13 ou 10 kilomètres. Départ à 10 heures.



PORT-BAIL-SUR-MER Saint-Lô-d'Ourville



Initiation à la Marche nordique

A chacun ses bâtons et son rythme, l'important c'est de bien respirer ! Au bout de quelques mètres, déjà, vous vous sentez

comme vivifié, votre corps s'est réchauffé et votre cœur s'adapte au rythme de vos pas. Attention, on devient très vite addict à la pratique ! A la portée de tous, la marche nordique est l'activité idéale pour se maintenir en forme sans souffrir. Côté terrain de jeu, un paysage exceptionnel : les dunes du Cotentin. Venez vous essayer à la marche nordique avec Jean Pierre RONDEAU, moniteur diplômé. Durée : 2h - conseillé à partir de 14 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué après la réservation.

🕒 Mercredi 09:30-11:30 📍

€ Tarif de base : 6 € (Première séances) - Tarif réduit : 4 € (Deuxième séance) - Tarif réduit : 30 € (Pass 10 séances)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

PORT-BAIL-SUR-MER Portbail



Visite de la cidrerie du Domaine de Rugueville

Les exploitations familiales ont décidément quelque chose de spécial. A travers la transmission d'un savoir-faire, c'est l'amour pour son métier et le désir de perpétuer la connaissance qui s'exprime. Après avoir repris la suite de son père, Nicolas Flambard a désormais à cœur de partager au plus grand nombre les secrets de fabrication du cidre, du calvados, du jus de pomme... et de faire goûter ses produits ! Durée visite et dégustation : 1h30 Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin.

🕒 Mercredi 10:30 📍 1 Carrefour des Hougues

€ Tarif de base : 2.5 € (à partir de 12 ans) - Gratuit (moins de 12 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Atelier conte

Atelier de conte pour le public

« Il est une arête entre quatre autres... une arête qui permet de passer d'un monde à un autre... l'art de l'écouter et d'être écouté »

Atelier conte théâtralisé

Pour rentrer dans le pays imaginaire des histoires, il faut des clés, des clés magiques. Après avoir écouté un conte accompagné au son d'un instrument rythmique, les enfants vont, tout en improvisant, le jouer sur scène. Entre narration et jeux de rôle, ils deviendront les acteurs et comédiens de ce conte. 10h30 à 12h30 (6 à 10 ans) - 14h30 à 16h30 (11 à 15 ans). Tous les fins de trimestres ; spectacle des 2 ateliers + auberge espagnole. Animatrice : Krystin Vesterälén (conteuse). Pour découvrir le déroulé de l'atelier :

<https://fr.calameo.com/read/000314452e5273bdc9e89>

🕒 Mercredi 10:30-13:20 / 14:30-16:30 📍 17bis Village de Cosqueville, Salle de la Vaquelotte

€ Tarif de base : 150 > 300 € (par atelier (3 spectacles compris))

07 45 15 83 56 -

www.calameo.com/read/000314452e5273bdc9e89

Jeudi 02/05

BARNEVILLE-CARTERET



Visite nocturne du phare de Carteret

Si la journée, le phare de Carteret se fait discret pour laisser admirer le panorama qui l'entoure, la nuit, c'est bien cet édifice qui donne au lieu tout son caractère et

attire notre attention. Par temps clair, sa lumière effleure celle de ses compères construits des deux côtés de la mer, sur les côtes françaises et les îles anglo-normandes. Que se racontent-ils ? Nul ne le sait, à moins que les gardiens du phare aient réussi à en percer le mystère... Durée 20 min - Conseillé à partir de 6 ans. Réservation auprès de l'Office de tourisme du Cotentin nécessaire. Prévoir habits chauds et coupe-vents en fonction des conditions météo. Peut-être reportée ou annulée en cas de vent supérieur à 50km/h et/ou orage. Mineurs accompagnés. Non adapté poussettes / PMR. Adapté en cas de pluie.

🕒 Jeudi 21:30 📍 Rue du Sémaphore

€ Tarif de base : 8 € (à partir de 18 ans) - Tarif réduit : 4 € (de 6 à 17 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, personnes avec un handicap) - Gratuit : € (moins de 6 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

CARENTAN-LES-MARAIS Saint-Côme-du-Mont



En famille dans les marais

Profitez d'une sortie ludique en famille dans les marais pour découvrir les secrets de cet espace naturel remarquable avec un animateur du Parc.

🕒 Jeudi 14:30-16:00 📍 Maison du Parc, 3

village Ponts d'Ouve

☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

LA HAGUE Tonneville



Atelier Famille "Satellite ISS"- Planétarium Ludiver

Animation pour toute la famille. 1 adulte accompagnant au minimum. Réservation indispensable, nombre de places limité. Afin d'organiser au mieux votre visite, il est possible : de faire l'animation seule, de faire l'animation, avec une séance de planétarium à 16h00. Pensez à préciser au moment de votre réservation si vous souhaitez réserver pour l'animation uniquement, ou si vous souhaitez également réserver pour une séance de planétarium !

🕒 Jeudi 14:45-15:45 📍 1700 rue de la Libération

€ Tarif de base : 3.6 €

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances adultes : art pariétal - Manoir du Tourp

Pour peindre comme dans la grotte de Lascaux. Fabriquez votre peinture à partir de pigments naturels pour reproduire une œuvre du paléolithique avec (presque) les mêmes outils que nos ancêtres A partir de 12 ans Sur réservation.

🕒 Jeudi 11:00-12:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif de base : 6 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Omonville-la-Rogue



Atelier des vacances enfants : art pariétal - Manoir du Tourp

Pour peindre comme dans la grotte de Lascaux. Fabriquez votre peinture à partir de pigments naturels pour reproduire une

œuvre du paléolithique avec (presque) les mêmes outils que nos ancêtres Les enfants doivent être accompagnés Pour les 6-12 ans. Sur réservation. 2 séances 14h ou 15h30

🕒 Jeudi 14:00-15:00 / 15:30-16:30 📍 Manoir du Tourp

€ Tarif enfant : 4 €

☎ 02 33 01 85 89 - www.encotentin.fr/patrimoine-culturel/manoir-du-tourp/

LA HAGUE Digulleville



Escape Game au Centre de stockage de la Manche

Au cœur du bâtiment d'accueil du public de l'Andra, les participants rencontrent un personnage venu de l'an 2500 à la recherche d'informations sur le site. Aidés

par plusieurs objets à leur disposition les participants se rendent sur les installations du centre pour résoudre une série d'énigmes. L'expérience est composée de 8 énigmes ludico-pédagogiques autour de la surveillance menée sur et à l'extérieur du site.

Chaque énigme aborde une problématique précise : comment fonctionnent les chambres de collecte des eaux ? Comment est gérée et contrôlée l'eau de la nappe ? Comment la faune et la flore peuvent-elles se développer ?... À l'aide de l'ensemble des éléments trouvés durant le parcours, ils vont venir en aide à notre voyageur du futur et à comprendre les enjeux du stockage des déchets radioactifs et de la conservation et la transmission de la mémoire aux générations futures Durée : 1h30 - conseillé à partir de 6 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Pièce d'identité obligatoire (pour les + de 18 ans).

🕒 Jeudi 14:00 📍

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAYE-D'ECTOT



Ateliers P'tits Palefreniers

Edwige guide les enfants et adolescents à la découverte des poneys au cours d'un programme complet : avant, pendant et après la balade, ils apprivoiseront l'animal

et son mode de vie : brossage, alimentation, préparation à la balade... les poneys n'auront plus de secret pour les participants ! Durée 3h - De 4 à 18 ans Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué après la réservation.

🕒 Jeudi 14:00 📍

€ Tarif de base : 30 € (Tarif unique)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE



Visite guidée du château de St-Sauveur-le-Vicomte

Centre du pouvoir des Néel, premiers vicomtes du Cotentin, le château de Saint-Sauveur-le-Vicomte a également joué

un rôle déterminant lors de la guerre de Cent ans, à l'époque du bouillant chevalier Geoffroy d'Harcourt. L'édifice conserve une partie de son enceinte fortifiée, flanquée de tours et dominée par un imposant donjon, édifié au XIVe siècle par le roi Edouard III d'Angleterre. La visite permet d'accéder aux étages du donjon et de découvrir l'intérieur du « logis Robessart » et de la tour des Prisons. Durée : 1h30 - Conseillé à partir de 8 ans. Réservation nécessaire auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera communiqué au moment de la réservation.

🕒 Jeudi 15:00 📍

€ Tarif adulte : 4 € (à partir de 18 ans) - Tarif étudiant : 2 € - Gratuit : € (Moins de 18 ans)

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE



Balade attelée sur le port de Saint-Vaast

Montez à bord des calèches de Francis Valognes et (re)découvrez le patrimoine du port de Saint-Vaast-la-Hougue ! Le long des chemins longeant le littoral, la baie et

ses parcs à huîtres défilent au pas des Percherons. En remontant la digue de la Hougue, on prend le temps d'apprécier ce panorama naturel magnifique, mais aussi les impressionnantes tours Vauban, protégeant la baie des envahisseurs. Cette balade, d'environ 1h30, enchante les petits comme les plus grands ! Réservation nécessaire auprès de l'Office de tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Jeudi 15:00 📍 Avenue Amiral Alphonse Vaultier

€ Tarif adulte : 18 € - Tarif enfant : 10 € - Gratuit

📞 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billet-terie/

SAINTE-MERE- EGLISE



Du beurre à la baratte - Ferme-musée du Cotentin

Atelier de fabrication de beurre à la baratte. Dégustation du beurre fraîchement obtenu. Atelier sur réservation. Supplément activité : 2.50€/personne.

🕒 Jeudi 14:30-18:00 📍 1 rue de Beauvais

€ Tarif adulte : 6 € - Tarif enfant : 3 € (7-18 ans) - Gratuit : € (Moins de 7 ans)

📞 02 33 95 40 20 - <https://ferme-musee.manche.fr/>

Vendredi 03/05

BRICQUEBEC-EN-COTENTIN



Visite guidée du château de Bricquebec

Fondé sous le règne de Guillaume le Conquérant, le château de Bricquebec fut l'une des plus puissantes places fortes du

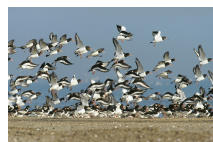
Cotentin médiéval. Il a conservé son haut donjon polygonal et abrite une impressionnante salle seigneuriale d'époque romane. L'ensemble est compris dans une vaste enceinte flanquée de tours et protégé par deux portes fortifiées. C'est dans ce cadre exceptionnellement préservé que s'est écrit, durant plusieurs siècles, le destin des grandes familles qui ont possédé cette seigneurie. Du légendaire scandinave Anslech à Louis d'Estouteville, le vaillant défenseur du Mont-Saint-Michel, ce sont plus de cinq cent ans d'histoire qui nous sont ainsi donnés à découvrir. Durée : 1h30 - Conseillé à partir de 8 ans. Réservation nécessaire à l'Office de Tourisme du Cotentin. Le lieu de rendez-vous sera indiqué au moment de la réservation.

🕒 Vendredi 15:00 📍 15 Place Sainte-Anne

€ Tarif adulte : 4 € (à partir de 18 ans) - Tarif étudiant : 2 € (étudiant et demandeur d'emploi) - Gratuit : € (Moins de 18 ans)

📞 08 02 53 20 20 - www.encotentin.fr/votre-agenda/

CARENTAN-LES-MARAIS



Baie des veys : ses oiseaux, ses phoques

En famille ou entre amis, partez à la découverte d'un site exceptionnel. Entre estuaire et polders, la Baie des Veys

constitue une zone humide d'importance pour la deuxième colonie de phoques Veaux-marins de France ainsi que pour des milliers d'oiseaux.

🕒 Vendredi 11:00-13:00 📍 Brévands

📞 06 89 11 44 01

CARNEVILLE



Apéro du vendredi au château de Carneville

Débutez votre week-end en douceur en prenant l'apéritif entre amis ou en famille dans le superbe cadre du domaine du Château de Carneville. Concerts, jeux, marché local... Buvette et restauration sur place. Chaque premier vendredi du mois, retrouvez les "Secondes vies" : - Mai > Seconde vie livres - Juin > Seconde vie dressing - Juillet > Seconde vie jardin/garage - Août > Seconde vie objets anciens Venez profitez du coucher de soleil près de l'étang un verre à la main ! La première consommation est même incluse dans le billet d'entrée ;) A partir de 18:00 - Jusqu'à environ 21:00 Réservation conseillée auprès de l'Office de Tourisme du Cotentin.

🕒 Vendredi 18:00-21:00 📍 5 le château

€ Tarif adulte : 6 € (à partir de 12 ans) - Tarif enfant : 4 € (de 4 à 11 ans) - Gratuit (moins de 4 ans)

☎ 08 05 32 02 00 - www.encotentin.fr/live/rendez-vous/billetterie/

LA HAGUE Tonneville



Conférence "Les Mondes au-delà du Système Solaire : la découverte des exoplanètes" - Planétarium Ludiver

par Axel POTIER. Le 8 octobre 2019, deux astronomes suisses – Michel Mayor et Didier Queloz – se virent décerner le prix Nobel de Physique pour « la découverte d'une exoplanète orbitant autour d'une étoile de type solaire » en 1995. Cette

découverte majeure mit fin à une longue controverse philosophique et scientifique concernant la pluralité des mondes et la place de l'Homme dans l'Univers. Elle est désormais à l'origine de grands questionnements de l'astrophysique moderne : Comment se forment les systèmes planétaires ? Quel est le nombre de planètes orbitant autour de chaque étoile ? La vie s'est-elle formée au-delà du système solaire ? Lors de cette présentation, vous découvrirez l'univers fascinant de la recherche exoplanétaire. Après avoir explicité les différentes méthodes de détection ayant permis la découverte de plus de 5000 exoplanètes dont la diversité est époustouflante, nous aborderons les défis à relever, les avancées instrumentales ainsi que les futurs télescopes et missions spatiales en préparation en vue des premières détections d'exoplanètes habitables à l'horizon 2050. Axel Potier est né et a grandi à Cherbourg. Après avoir obtenu son doctorat à l'Observatoire de Paris consacré à l'imagerie des exoplanètes, il travaille au Jet Propulsion Laboratory, centre de recherche spatial de la NASA situé en Californie, pour préparer les futures missions spatiales Roman Space Telescope et Habitable Worlds Observatory. De retour en Europe à l'Université de Berne, il conçoit aujourd'hui les instruments scientifiques qui équiperont les futurs télescopes géants au sol. Sur réservation

🕒 Vendredi 18:30 📍 1700 rue de la Libération

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

LA HAGUE Tonneville



Observation de nuit T 600 - Planétarium Ludiver

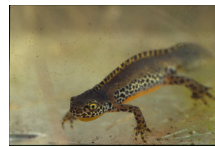
Observez les cratères lunaires, les planètes ou les objets du ciel profond grâce au télescope (T600) du Planétarium Ludiver, selon conditions météo. Débutants comme passionnés sont les bienvenus, les animateurs seront présents avec vous, afin de vous expliquer l'observation du ciel. Sur Réservation.

🕒 Vendredi 22:30 📍 1700 rue de la Libération

€ Tarif adulte : 8.8 € - Tarif enfant : 6.7 €

☎ 02 33 78 13 80 - www.ludiver.com

SAINTE-MARIE-DU-MONT



Plongeon dans la mare

Parmi ses nombreux habitats naturels, la Réserve naturelle nationale du Domaine de Beauguillot compte une dizaine de mares. Accompagné par un agent de la

Réserve, plongez dans le monde froid et silencieux de ce milieu mystérieux.

🕒 Vendredi 15:00-17:00 📍 Réserve naturelle du Domaine de Beauguillot

☎ 02 33 71 65 30 - <https://parc-cotentin-bessin.fr/>

VICQ-SUR-MER Cosqueville



Concert Sultan Mashine et les activités de la ferme

Concert Sultan Mashine (Rock version acoustique) 20h30. Les activités de la ferme : Chasse au trésor à faire en famille,

départ possible en permanence chaque jour d'ouverture (2€/enfant). Jeux de société et jeux en bois d'extérieur en libre accès. Les animaux de la ferme (moutons, poneys, basse-cour) : promenade autour des parcs en permanence, visite à l'intérieur du parc avec Léo pour les nourrir à 14h30 chaque jour d'ouverture. Bar et petite restauration (planches, tartines, gaufres, gâteaux) sur place. Entrée libre et gratuite.

🕒 Vendredi 14:00-23:00 📍 1 Lieu-dit Ferme de Renouville

☎ 06 35 17 77 18 - <https://fermederenouville.com/>